

**Beyoğlu Konferansları:  
Bütüncül Psikoterapilerde  
Danışan Olmak**

Tahir ÖZAKKAŞ, M.D., Ph.D.

Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları: 332  
Seminer Serisi: 037

## **Beyoğlu Konferansları: Bütüncül Psikoterapilerde Danışan Olmak**

Tahir ÖZAKKAŞ, M.D., Ph.D.

Yayın hakları Psikoterapi Enstitüsü'ne aittir.

ISBN 978-605-7926-96-8

Birinci Baskı: Aralık 2020

Editör: Tahir Özakkaş

Yayıma Hazırlayan: Psikoterapi Enstitüsü Yayın Ekibi

Dizgi ve Kapak Tasarım: Yasemin Gümüş

Baskı: ENT Matbaa Yayın Reklam San. ve Tic. Anonim Şirketi  
Merkez Efendi Mh. Mevlana Cd. Tercüman Sit. A-8 Blok No:118 No:54 K:13  
Zeytinburnu – İSTANBUL

### **PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. GENEL MERKEZİ**

Asmalı Mescit Mah. İstiklal Cad. Galatasaray Han, “*Terapi İş Merkezi  
Beyoğlu*” Dış Kapı No: 120 D:42, Beyoğlu / İSTANBUL  
Tel: 0212 243 2397

### **PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. DARICA ŞUBESİ**

Bayramoğlu Mah. Fatih Sultan Mehmet Cad. “*Terapi İş Merkezi Bayramoğlu*”  
Dış Kapı No: 285 D:29, Darıca / KOCAELİ  
Tel: 0262 653 6699

### **PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ LTD. ŞTİ. ANKARA ŞUBESİ**

Aşağı Öveçler Mah. 1324 Cad. “*Terapi İş Merkezi Ankara*” No:57/1,  
Çankaya / ANKARA Tel: 0312 473 53 76

www.psikoterapi.com - www.psikoterapi.org - www.hipnoz.com

# SUNUŞ

Değerli Dostlar,

Psikoterapi Enstitüsü olarak, öncelikle ruh sağlığı profesyonellerinin ya da ruh sağlığı ile ilgilenen kişilerin ihtiyaç duyacağı teorik bilgileri ve pratik/uygulamaya yönelik deneyimleri paylaşan özgün ve çeviri yayınlar ile literatüre katkıda bulunmayı hedefliyoruz. Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları, Psikoterapi Enstitüsü'nün çalışmaları kapsamında gerçekleştirilen atölye çalışmaları, ulusal konferanslar, uluslararası konferanslar ve dünya literatüründen seçkileri içermektedir.

Bu kitap, çeşitli kurum ve kuruluşlarda halka yönelik olarak gerçekleştirmiş olduğum konferansların deşifrelerinin derlemesi olma özelliğiyle özgün bir yayın niteliği taşımaktadır. Bu kitapta aktarım odaklı psikoterapi söyleşisi, çocuk ve ergenlerde bütüncül psikoterapi, hipnoz ve hipnoterapi, rüya analizi, kısa dinamik psikoterapi, değişmek ve iyileşmek mümkün mü? evet mümkün konuları ele alınmaktadır

Konuya ilgi duyan okuyucuların yanı sıra klinisyenler, psikoterapistler ve araştırmacılar için başvuru kitabı niteliği taşıyan bu yayını sizlerle buluşturmaktan kıvanç duyuyoruz.

**Uz. Dr. Tahir Özakkaş**

06.12.2020

Bayramoğlu /Darıca/Kocaeli



# İÇİNDEKİLER

## 1. BÖLÜM

Aktarım Odaklı Psikoterapi Söyleşisi .....3

## 2. BÖLÜM

Çocuk ve Ergenlerde Bütüncül Psikoterapi .....65

## 3. BÖLÜM

Hipnoz ve Hipnoterapi ..... 105

## 4. BÖLÜM

Rüya Analizi ..... 163

## 5. BÖLÜM

Kısa Dinamik Psikoterapi .....231

## 6. BÖLÜM

Değişmek ve İyileşmek Mümkün mü? Evet Mümkün .....289

Dizin .....354





11.04.2018



PED İstanbul Avrupa Şubesi / Beyoğlu / İSTANBUL



<https://www.youtube.com/watch?v=LkIUomiQkLU&t=1s>





## Aktarım Odaklı Psikoterapi Söyleşisi

**Tahir Özakkaş:** Değerli arkadaşlar hoş geldiniz. Aktarım odaklı psikoterapi bugünkü konumuz. Ne anlatalım bugün size?

**Katılımcı:** Kernberg...

**Tahir Özakkaş:** Kernberg... Peki şöyle bir hikayeden başlayalım o zaman. Çok bilimsel olmasın istiyorum bu anlattıklarım. Bilimsel konuları da Bütüncül Psikoterapi eğitimindeki kursiyerlere anlatalım. Bir de Aktarım Odaklı Psikoterapi eğitiminde anlatalım. Aktarım odaklı psikoterapi eğitimi Bütüncül Psikoterapi eğitimi bittikten sonra, dört yıl bittikten sonra dört aylık bir eğitim olarak alıyorsunuz. Ben onu şimdi üç saatte anlatmaya çalışacağım. Biraz da esprili anlatacağım olur mu? Vakalar üzerinden falan böyle. Ders mi dinliyoruz sohbet mi ediyoruz belli olmasın. (İçeri girip oturan bir öğrenciye takılarak) E de geldiyse başlayabiliriz. (Gülüşmeler)

Yıllar önce bir kitap yazmıştım, zaman zaman bundan bahsediyorum. 1983-84 yılında Hipnoz diye bir kitap. Hipnoz kitabını yazarken hipnozun psikoterapiyle ilişkisi, hipnozun

dinamik psikoterapiyle ilişkisi, Freud, nesne ilişkileri vs. konularına merak saldım. O zamandan dinamik kuramlarla çok yoğun bir şekilde ilgilenmeye başladım, incelemeye çalıştım. Bilinçdışı kavramları irdeledim hipnozun büyük kısmı bilinçdışı kavramlarla ilgili olduğu için. Biliyorsunuz Freud'un da psikanalize başlangıcı hipnoz sayesinde. Charcot'la yaptığı çalışmalarda semptomun oluşumu, bilinçdışı prosesi, savunma düzenekleri. Ruhsal aygıtın aslında kafasında ilk canlandığı hal hipnotik transtaki hastaların yaşantıları, semptom oluşması, semptomun ortadan kaldırılması halleri. Semptomun yeniden yapılandırılması, ama bunun bilincin haberi olmadan hipnotik trans altında mümkün olduğunu görmüş olması. Bilincimizin ulaşamadığı bir alanın olduğu ve bu alanın da insanın dünyasına egemen olduğu konularında düşünceleri vardı. Daha sonra hipnozdan vazgeçti serbest çağrışım yöntemine ulaştı. Serbest çağrışım yöntemini terapisine bütünleştirdi. Kitabımı hazırladığım yıllarda bu ilgi alanıyla ilgili giderek merakım arttı ve dinamik psikoterapiyle ilgili okumalarım oldu. O zaman tıp fakültesinde öğrenciydim. Kitabım yayınlandı tıp fakültesindeyken. Daha sonra bununla ilgili çeşitli konferanslar, eğitimler verdim. Ve kendimi geliştirmek durumunda oldum. Freud, Kohut, Kernberg, Melanie Klein çok geçen isimler. Ve bunlar rahmet-i rahmana kavuşmuş böyle yüz-iki yüz yıl önce yaşayan insanlar gibi geliyordu bana o zaman. Yani Anadolu'nun bir şehrinde olaylara böyle bir bakışla bakıyordum. Ve sağ olsun Metis Yayınevi Ötekini Dinlemek serisiyle yabancı psikodinamik kuram ve nesne ilişkileri kuramlarının kitaplarını tercüme edip yayınlayan yayınevi olarak bizim önümüzü açtı. Ben de bundan çok faydalandım. Her ne kadar pratiğimiz çok olmasına rağmen ..... lerle falan okuyarak anlamaya çalıştım. Başka da kitap yoktu.

1984'te veya 86'da, atlayalım 1996 yılına. Atlayalım mı, 10 yıl geçsin mi? Geçsin 10 yıl. İzmir'de Celal Odağ hocamızın annesinin adına kurmuş olduğu Halime Odağ Vakfı, Psikanalitik psikoterapilerin Türkiye'de yayılması ve yaygınlaşması için çok büyük hizmetler verdiler. Ve düzenli olarak yıllık kongreleri oluyor İzmir'de. Buca'da da bir merkezleri var, o zaman merkez inşa halindeydi bizim Psikoterapi Enstitüsü gibi bir yapılanma içerisindeydi. 1996 yılında Vamık Volkan Hoca oraya teşrif ettiler. Ve orda bir sohbeti oldu Vamık Hoca'nın. Daha çok psikanalitik psikoterapiler konuşuldu. Alman kökenli biliyorsunuz Celal hoca. Oradan gelen hocalarımızı dinledik. Türkiye'den katkı veren hocalarımızı dinledik. Oldukça ufku-muzu genişletti. O zamanlar modaydı, Türkiye'ye orijinal kitaplar pek gelmezdi. Türkiye'deki birtakım yayıncılar veyahut fotokopiciler, kitabın orijinaline benzer kitaplar fotokopi yaparlar, onları ciltlerlerdi. Orada da psikanalitik psikoterapilerle ilgili tahminen 20-25 cilt edecek bir külliyatı bir yayınevindeki arkadaşlar fotokopi çekmişler, orijinal kapaklar yapmışlar ve onları satışa sundular. Orada işte klasik psikanalizin yanında psikanalitik psikoterapilerin, literatürde önemli olan isimlerin, Bowlby, Melanie Klein, Kohut, Kernberg ve benzerlerinin orijinal kitaplarının ilk malzemelerini gördüm. Orada onları tanıma fırsatımız oldu. Bana yine tarihten bir sahne olarak geliyor bunlar. Freud'un çevresi ve arkadaşları olarak değerlendiriyoruz daha. Vamık Hoca dedi ki "bunlar daha sonra okunacak kitaplar, onları okumayın Freud'un klasiklerini okuyun" dedi. Böyle bir şey yaptı bize tavsiyede bulundu. Daha sonra ben ertesi sene Vamık Hoca'yı Amerika'da ziyarete gittim. Hocam dedim ben burada dedim, sizin hastanede psikiyatride çalışmak istiyorum dedim. Olur dedi, olur deyince şaşırđım. Reddedecekti ben de ağlayacaktım gelecektim yüzüme bakmadı-

lar falan diye. Dedim hanım da var yanımda, o zaman eşimle gitmiştim, o da dedim Kadın Doğum'da çalışmak istiyor. Olur dedi, fakat dedi para veremeyiz size dedi. Maaş veremeyiz dedi. Bizden para istemeyin de zaten maaş falan talep eden yok. Dedi dekan arkadaşım var, arkadaşım dedi. Philadelphia'da Charlottesville diye bir kasaba var, orda bir üniversite var. O üniversitenin hastanesi var. Orada çalışmak üzere hocadan söz aldım. İki tane çocuğum var, yeni doğmuşlar, kızın birisi iki yaşında biri dört yaşında. Biz şimdi gideceğiz falan diye iman gücüyle gittik sorduk, hoca da kabul etti. Fakat kabul edeceği hesapta yok. Dedi ki Tahir ben uçağa yetişeceğim, Türkiye'ye gidiyorum dedi. Bekliyorum dedi. Hoca gitti biz hanımla baş başa verdik. Dedik ki biz ne yapalım hoca kabul etti dedim. Zaten bunun için gelmedik mi dedi. Evet bunun için geldik. Ama bilinçdışı süreçlerimizde böyle bir kabul edilmeye hazır değildik. Reddedilmeye hazırdık. (Salonda gülüşmeler) Ondan sonra bir mızıkçılık ettik çoluğumuz çocuğumuz var diye gitmedik. Türkiye'ye geri döndük. Vamık Hoca'yla sonra dostluğumuz gelişti, yazışmalarımız gelişti ve Türkiye'ye onu davet ettirdim. Sağ olsun geldiler. Ardından bizim enstitüde Vamık Volkan Günleri olarak geçen sohbetler organize ettik ve Türkiye'yle organik bir temas içinde oldu. Bir de bir anımı paylaşayım mı? Böyle espri olacak, dedikodu olsun. Vamık Hoca Türkiye'ye gelmek konusunda tereddüt ediyordu biliyorsunuz. Bir süre istihbarat teşkilatının takibinde olmuş. Çünkü Ölümsüz Atatürk kitabı Türkiye'de yasaklanmıştı. Özellikle Atatürk'ün dış hekimi olan Kıbrıs'taki doktoru Vamık Hoca'nın yakın bir şekilde bağlantı kurduğu bir insandı. Ve ondan Atatürk ile ilgili birtakım özel sağlık bilgileri vesaire aldı. Ve sonra Atatürk'le ilgili analizini yaptı, onarıcı lider, narsisist lider şeklinde bir yapıyla ilgili. Fakat Türkiye'de bu yeterince anlaşılmadığı için

de ilk yıllarda böyle bir ket vurulmuştu. Son on-on beş yıla kadar bu yasaktı. Ben Türkiye'ye hocayı davet edip geldiğinde hoca İstanbul'da bir başka konferansı da vardı. The Marmara otelinde kalıp geliyordu. Benim bir danışanım vardı. Danışanım da askerdi. Yani muvazzaf subaydı. Bu işlere de çok ilgi duyuyordu. Psikanalitik psikoterapi falan filan. Dedi ya ben Vamık Hoca'yı çok merak ediyorum, Vamık Hoca ile tanışmak istiyorum falan. Seansta konuşurken. Dedim tanış yani, adam yemez ki çok değerli bir insan. The Marmara'da kalıyor dedim. Dedi nasıl gideceğim. Benim selamımla git dedim, Tahir Özakkaş gönderdi de. Sohbet esnasında tanışmış olursun, o da mutlu olur sen de mutlu olursun. Bu tabi tırsmış Vamık Hoca'yla tanışmaktan. Yanına kimi almış? Emniyet müdürlerinden birisini almış. (Gülüşmeler) Biri asker biri emniyet müdürü. The Marmara'nın resepsiyonuna varmışlar. Demişler ki Vamık Volkan Hoca burada mı? Burada demiş resepsiyon. Açmış telefonu yukardaki odasına. Demiş ki hocam bir emniyet müdürü ve bir asker sizi görmeye geldi. Hoca tabi odada dört dönmüş herhalde, bu kısmını anlatmıyor ama imajine edebiliyorum. Daha sonra ürkerek korkarak aşağıya inmiş. Tabi bizimkiler ezik büzük böyle, efendim işte tanışmaya geldik. Hoca şüpheleniyor buradaki numara nedir vs. O sırada hocanın bütün paranoyaları tetiklenmiş yani. Daha sonra demişler ki işte Tahir Bey'in danışanıyım bu da arkadaşım olur. Sizinle sadece tanışmak istedik. Sizi çok idealize ediyoruz, çok önemsiyoruz, kitaplarınızı okuyoruz, çok seviyoruz sayıyoruz deyince hoca rahatlamış. Ondan sonra beni aradı dedi ki böyle adam mı gönderilir. (Gülüşmeler, hoca da gülüyor) Daha sonra Kernberg'e bağlayacağım da...

Tabi bu nesne ilişkileri, kuramcılar, ve dünyadaki birçok hocamızla bağlantı içine geçtik enstitü sürecinde. Amerika’da kuramcıların hemen hemen üst seviyede bilinen tüm hocalarla iletişim kurarak enstitüye davet ettik, geldiler, burada kaldılar, atölye çalışmaları yaptılar, ekip yetiştirdiler. Masterson’la başlayan bir süreç, onlarca kuramcı ağırlama fırsatı verdi. O dönemdeki arkadaşlarımız onlarla tanışma fırsatı buldular. Vamik Hoca da bunlardan bir tanesiydi.

Kursiyer arkadaşlarımızdan bir tanesi yurtdışında. Bir ayağı yurtdışındaydı, Avrupa’daydı bir ayağı buradaydı. Dedi ki hocam dedi size Kernberg’in selamını getirdim. Hadi lan dedim mezarına mı gittin? Yok hocam dedi mezarına gitmedim, ölmedi ki adam dedi. Ne ölmemesi yıllar önce öldü ben kitabını okudum dedim. Hocam hayatta dedi aktif çalışıyor dedi. Yapma ya dedim. Oturduk ciddi ciddi, nerde dedim, Almanya’da dedi konferansa geldi konferansına katıldım dedi, enstitüden bahsettim dedi, çok ilgilenildi dedi, ve size de selam söyledi dedi. Şimdi sen böyle konuştun mu canlı canlı dedim. Evet dedi canlı canlı konuştum. Hocam ben ukalalık etmek istemedim dedi, enstitüye davet edecektim ama sizden izin almadan davet edemedim dedi. Oğlum niye davet etmedin dedim. Velhasıl oradan başlayan bir hikayeye Otto Kernberg’in sadece kitabı bir varlık değil canlı bir insan olduğunu öğrenmiş oldum. Biz hemen hocayla irtibata geçtik ve hoca bizimle çok sıcak bir ilişki içerisine girdi. Ve Türkiye’de çekirdek bir ekibin yetiştirilmesinde işbirliğine girdi. Kendisi Amerika’da Newyork’ta. Newyork’ta iki kurumda çalışıyor. Biri Cornell Üniversitesi Psikiyatri Ana Bilim Dalı’nda, emekli öğretim üyesi fakat yarı zamanlı da yine üniversitede, odası, daha doğrusu merkezi duruyor. Bir de Manhatton’da Newyork’ta Kişi-

lik Bozuklukları Enstitüsü var. Özel, Kişilik Bozuklukları Enstitüsü. Orada da sekiz-on hocamızla beraber hem danışan görüyorlar, her birinin odaları var, hem de uluslararası psikoterapi eğitimi organizasyonları yapıyorlar. Bir ayağı üniversitede, bir ayağı da bağımsız kendi ofisinde çalışıyor. Biz tabi hocayı Türkiye'ye davet ettik, hoca kabul etti. Nasıl yani, geliyor adam, resmen geliyor. Fakat dedi Tahir dedi bu aralar yoğunum, ben John'u göndersem olur mu dedi. John kim dedim, John Clarkin. Olur hocam dedim. Daha sonra John Clarkin'i tanımıyorum, açtım baktım. Amerika'daki bu kişilik bozuklukları araştırma desenlerini hazırlayan üç-beş hocadan bir tanesi, onlarca kitabı var. Ve anladım ki Kernberg'in yaptığı tüm bilimsel araştırmaların arka planında sağ kol olarak John Clarkin var. Ve John geldi Audrey ile beraber; eşi. Biz karı koca bunları Bayramoğlu'nda Darıca'da ağırladık. Yedirdik, içirdik, giydirdik... (Gülüştürmeler) Evimizde misafir ettik. Dedi ki Tahir sana bir şey söyleyeceğim. Buyrun hocam dedim. Ben niye geldim buraya biliyor musun dedi. Niye geldiniz dedim. Dedi ki beni Otto gönderdi dedi. Peki dedi niye gönderdi beni, o niye gelmedi biliyor musun dedi. Niye gelmedi dedim. Biliyorsun dedi ben yahudi değilim, ama Otto köken itibarıyla yahudi. Dünyada yahudilere karşı bir düşmanlık olduğu için önce benim gibi bir beyazı sahaya salıyor, bir tehdit veya tehlike var mı diye benim üzerimden deneyimliyor, ben ölmeden gelirim ondan sonra o da geliyor dedi. Böyle bir espri yaptı onun için ben geldim dedi. Havayı koklamaya geldim, burası nasıl bir yer, siz kimsiniz falan filan... Tabi çok güzel bir hafta sonu, üç-beş gün süren bir atölye çalışması geçirdik. Aktarım odaklı psikoterapinin ilk kuramsal eğitimi John Clarkin'indi. Ve o zaman sanırım yüze yakın arkadaşımız o atölye çalışmasına işti-

rak ettiler ve eğitimlerini John Clarkin'den almış oldular. Birkaç ay sonra tahmin ediyorum, yahut altı ay tam emin değilim, şuan tam tarihler kafamda değil Eylül ayı olması lazım, biz Otto Kernberg'i davet ettik. Ekibimle beraber geleceğim dedi. Frank Yeomans, Otto Kernberg, John Clarkin ekip olarak Türkiye'ye geldiler. Ve bize bir haftalık bir eğitim verdiler. Atölye çalışması yaptık, kuramsal birinci çalışmanın ikinci aşaması olarak dinlemiş olduk. Sağ olsun çok nazik bir insan Otto Kernberg, çok mütevazı bir insan. Onu da misafir ettik, yedirdik, içirdik, ağırladık. Bize çok samimi içten cümleler kurdu, enstitünün çalışmalarını övdü, destekleyeceğini söyledi ve desteklerine de bugüne kadar hep devam etti. Yani mezarda değil canlı olduğuna çok sevindik biz kendisinin bu şekilde. Ardından üçüncü etap kuramsal eğitimimiz oldu. Kuramsal eğitimler, her biri dörder gün bunların. Bittikten sonra biz çekirdek bir grup, beş kişilik bir çekirdek grupla biz beş altı yıl süren haftalık bir süpervizyon çalışmasına başladık. Her hafta düzenli bir şekilde vakalarımızı bir süpervizöre skype üzerinden sunuyorduk. Daha önceki konferanslarımızda benzer diğer eğitimleri benzer bir şekilde yaptığımızı anlatmıştım. Süpervizör olarak da eşini sağ olsun yönlendirdi, Key Harran'i. Yani Kernberg bizi koruma altına aldı, yani Key Harran'dan süpervizyon almak bizim için önemliydi. Çünkü her an Otto ile beraber yakın ilişki içersindeler. Aynı evde yaşıyorlar, bazen aynı yatakta yaşıyorlar. (Gülüşmeler) Biz beş arkadaş haftalık olarak birer tane vaka seçtik. Vakayı seçtiğimiz arkadaşlara bunun süpervizyon altında yapılacağını, görüşmelerin Amerika'daki hocalarımız tarafından değerlendirileceğini, bu şartlarda terapi almayı kabul edip etmediklerini, aktarım odaklı bir terapinin uygulamalarını yapacağımızı, aktarım odaklı psiko-



terapinin diğerk psikanalitik psikoterapilere çok benzeyen ama ufak tefek teknik ve stratejiler açısından farklılıklar içeren uygulamalar olduğunu ifade ettik. Onlar da kabul ettiler sağ olsunlar. Ve biz, her arkadaşımız seansa giriyor, seanstan çıkar çıkmaz ses kaydını, home ofis çalışan elemanlarımız var, e-mail yoluyla ses kaydını onlara gönderiyoruz, o ses kaydı düşer düşmez o arkadaşımız birkaç saat içerisinde o seansın dökümünü yapıyor. word dosyasına dökümünü çıkarıyor. O word dökümünü yapar yapmaz da birkaç saat içerisinde mütercime geliyor. İngilizce, yine ofisimizde enstitüde çalışan mütercim arkadaşlarımız var, aynen de devam ediyorlar çalışmaya. Şimdi göstereceğim bir tanesini bunların. Bu arkadaşımıza Türkçe metinler, o word dokümanları gelir gelmez bunlar İngilizceye tercüme ediliyor, süpervizörümüze e-mail olarak atılıyor. Süpervizörümüz o e-maili okuyor, o e-mail üzerinden notlar alıyor ve orda TFP, Transferase Focus Psycotherapy, Aktarım Odaklı Psikoterapi'nin uygulama yöntemlerine ters düşen, hatalı düşen yerleri vurgulayıp, nadiren de doğru yaptığımız şeyleri takdir eden cümleleri içeren fırçalı geri bildirimlerini yapıyordu. O da işte yirmi dört saat-kırk sekiz saat sonra bize geliyor ve süpervizyon saatlerinde her hafta Pazartesi gün, gece dokuz veya ondan on ikiye kadar süren, iki buçuk saat falan süren bir süpervizyon çalışması yapıyorduk. Bu beş yıl aralıksız bir şekilde devam etti. Niye biz buralara gelmedik, çünkü biz bu saatlerde hep süpervizyondaydık. Duygu odaklı yaklaşımı, Masterson yaklaşımı, Hanna Levenson yaklaşımı vesaire. Ancak öğrenciliğimiz bitti de burada konuşmaya başlıyoruz. Sağ olsun süpervizyona geldiğimizde biz metin üzerinden seans değerlendiriyorduk, aktarım odaklı terapiye uygunluk açısından, odaklanma açısından, terapötik müdahalenin

doğru olup olmadığı açısından gayet hoş bir çalışma yürüttük. Sonuçta da bu çalışmanın belirli bir etabında, hayır bundan önce olması lazım süpervizyona başlamış mıydık emin deği- lim, yurtdışında biz iki kere eğitime ağrıldık. Eğitim için git- tik Amerika'da. O beş kişilik ekip olarak yurtdışına gittik. Ekipten bir tanesi su koyuverdi. Dedi ben öğreneceğimi öğren- dim, bana sertifika lazım değil, siz gidin alın. Ahmet Hoca yan ızdı, hatta o kadar yan ızdı ki dedi ben aktarım odaklı terapi- nin eleştirisini yazacağım. Derslerde aktarım odaklı terapiyi anlatmak için ders veriyoruz Ahmet Hoca'nıza, aktarım odaklı terapinin hangi alanlarda işe yaramadığını anlatıyor sadece. (Gülüşmeler) Arada Mehmet Hoca'nız sağ olsun katıldılar eği- timlere, biz dört kişilik bir ekip olarak devam ettik. Ahmet Ho- ca'nın iki-iki buçuk yıl kadar sürmüştü süpervizyon alışmaları. Biz  kişi olarak, dört kişi olarak,  kişi olarak gittik o yurtdışı eğitimlerine, teorik eğitimler. Amerika'da bir süre kal- dık, on beş gün kadar. On beş gün orada hocalarımızın her bi- rinden, ekibin tamamından ayrı ayrı dersler aldık. şimdi onun bir hikayesi var; on on beş tane slayt koydum Amerika mace- ramızla ilgili. Bu işler nasıl yaşanıyor, ne oluyor. Sizler de ge arkadaşlar olarak artık böyle yurtdışından kuramcılarla bağlantı kurma, onlardan eğitim alma, nc olma, yeni enstitü- ler kurma gibi hedefleri yerine getireceğinize inanıyorum n- k Amerika'da şimdi sadece Newyork'ta dört yüz tane bağım- sız çalışan enstitü olduğunu Levis Aron söyledi bana, ben de onun yalancısıyım. Psikanalitik psikoterapi bağlamında ba- đımsız dört yüz ayrı enstitü sertifikasyon programı uygulanı- yor. Onlardan bir tanesi de Aktarım Odaklı Psikoterapi, Kern- berg'in Kişilik Bozuklukları Enstitüsü.

Evet Őu slaytlardan, resimlerden, hoş sohbetlerden sonra biraz daha ısındıktan sonra Aktarım Odaklı Terapi nedir, eğer vakit kalırsa onu konuŐalım.

### **Slayt**

Bu bizim ilk atölye çalıŐmamız, John Clarkin. Ne demiŐti? Kernberg beni gönderdi, havayı kokla tehlike yoksa ben geleyim. İŞte bu 16-17 Ekim 2010; yani bir sekiz yıl olmuş bu görüŐmelerden bugüne. Newyork Cornell Üniversitesi Weill Tıp Fakültesi. Newyork'ta böyle herhalde yetmiş seksen kilometre yüz kilometre uzaklıkta bir yer. Orada çok geniŐ bir kampüs var Cornell Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne ait. Cornell Üniversitesi'nin çok kampüsü var, birisi de orada. Onun içerisinde Kernberg'in herhalde bir kırk yıldır çalıŐtıęı kişilik bozukluklarıyla ilgili ayrı bir bölümü var Psikiyatri ana departmanına bağlı. Oranın direktörlüğünü yürütüyor. Biz orada eğitimlerimizi aldık.

### **Slayt**

Şimdi, Newyork'ta eğitime gittik bu soldan sağa Tahir Özakkaş, Frank Yeoman, İhsan Hoca'nız ve Berrin Karaeminoğulları. Türkiye'de Aktarım Odaklı Psikoterapi eğitimi alan dört kiŐiden, beş kiŐiden üçü Ahmet Hoca'yı da kabul edecek olursak. Frank Yeomans Eğitim Koordinatörü. Kendisi psikiyatrist, psikiyatri profesörü Cornell Üniversite'sinde ve bu da Otto Kernberg'in sol kolu. Sağ kolu John Clarkin, psikoloji kaynaklı, araştırma desenleri ve projeleri hazırlayan ve bunu söze, makaleye dönüŐtürme konusundaki kişi, Frank Yeomans ise bu Aktarım Odaklı Psikoterapi'nin uluslararası eğitim organizasyonunun baŐında olan kişi. Ve biz, bu yer, Grand Station diye geçer, bazen Amerikan filmlerinde çok geçer, Newyork'taki büyük metronun ana istasyonun olduğu yer, hemen

yanı başındaki gökdelenin bilmem kaçınıcı katındaki yer. İki katını kapatmışlar hocalar. Onun odası, böyle odalar var, bunlar terapi odaları hocalarımızın, yan yana olan terapi odaları. O terapi odalarında biz eğitim aldık her bir hocadan.

## **Slayt**

Dersimiz başladı, devam ediyor. Ders 1 diyor; Newyork'ta ders 1. Kişilik Bozuklukları Enstitüsü'nün Newyork Manhattan'daki binasında Frank Yeomans'tan ders dinliyoruz.

(Kursiyerlerden fotoğraftaki odada yerdekinin halı mı olduğuna dair soru üzerine konuşuluyor)

**Tahir Özakkaş:** Newyork'ta aristokrat olan veyahut da böyle psikoterapi odalarında mutlaka bir şark halısı var. Freud'dan gelme herhalde. Mutlaka ya duvarda asılı ya da yere koydukları bir şey. Biz de o halıları kaldırıyoruz, modern olsun diye Samur'un Dinarsu'nun halılarını koyuyoruz. Sonra kaldırıp eski halıları tekrar koyuyoruz. (Gülüşmeler)

## **Slayt**

Burada da ikinci hocamız, yine Manhattan'da İhsan Hoca'mız, Berrin Hoca'mız, Tahir Hoca'mız, Jill Salberg'le beraber burada bir başka ders alıyoruz. Burada tabi hocalarımız genç, güzel ve hoş görünüyorlar ama hepsi yetmişin üzerinde yani. Benim anama bakıyorum, anam otuz beşindeyken bunlar gibiydi.

## **Slayt**

Ben bu arada video kayıt peşindeyim. Jill Salberg bu adam ne yapıyor diye bakıyor. Bütün eğitimleri ben videoya kaydediyorum her yerde olduğu gibi. İzinlerini aldık. Dedik ki biz benim İngilizcem yetersiz, mütercimimiz var, memlekette gittiğimizde tekrar tekrar bunları izleyeceğim. Veya bizim

kursiyerlere izleteceğim. O şartla burada eğitimi kabul ediyorsanız yoksa gelmeyiz eğitime dedim ben. (Gülüşmeler) Vurdum yumruğumu masaya. Aman Tahir etme eyleme dediler kurban olayım. Tamam ne çekersen çek dediler yeter ki eğitimimize katıl dediler. Peki dedim o zaman ben de geliyorum dedim. Neyse biz onlara yalvara yalvara izin aldık ve bu eğitimleri çektik. Arşivimizde duruyor bunlar.

## **Slayt**

Newyork'ta ders 3. Bu da ofisin bir ayrı odası. Key Harran Kernberg, Otto Kernberg'in ikinci eşi. Birinci eşi Paulina vefat etmiş. Ve çocuklardaki narsisistik kişilik bozuklukları üzerine çalışmaları olan dünyadaki ender insanlardan bir tanesi. Roma'daydı herhalde Aktarım Odaklı Psikoterapi Kongresi, orda onun bir videosunu izledim, bir seansını izledim, muhteşem bir seanstı. On üç-on dört yaşındaki bir ergen erkeğin narsisistik kişilik bozukluğunun terapisiydi. Biliyorsunuz burada narsisistik kişilik bozukluğu daha erken yaşlarda isimlendirilebiliyor DSM'deki gibi değil. DSM'de on sekiz yaş doldurması lazım. Narsisistik kişilik örüntüsünün o çocuktaki tezahürü ve onun nasıl seans içerisinde irdelendiğini gösteren muhteşem bir seanstı. Ondan sonra talep ettim kendilerinden; ya biz de enstitüde öğrencilere göstersek diye. YASAK dediler. Peki dedik canınız sağ olsun dedik öyle. Burada da yine, ilginçtir şurada yukarda bir resim var. Duvardaki resim, 1984 yılında yayınladığım Hipnoz kitabımın birinci cildinin bölüm başına koyduğum resmin aynısı. Artık tesadüf mü dersiniz tevafuk mu dersiniz o dikkatimi çekti. Hipnoz kitabından bakabilirsiniz görmek isterseniz. Orada Jay'e söyledim. Jay bizimle beş yıl çalıştı sağ olsun. Her hafta bize emek verdi, bizi yetiştirmeye gayret etti. Bildiklerini anlatmaya çalıştı biz de elimizden geldiği kadarıyla iyi öğrenciler olmaya gayret gösterdik.