

**GELİŞİMSEL NÖROBİYOLOJİ VE  
BAĞLANMA KURAMI**

**Dr. Allan N. SCHORE**



Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları: 56

Nörobilim Serisi: 001

***Gelişimsel Nörobiyoloji ve Bağlanma Kuramı***

ISBN 978-605-7926-38-8

Copyright© Özak Yayınevi (Psikoterapi Enstitüsü)

Tüm hakları saklıdır. Yayıncının izni olmaksızın tümüyle veya kısmen yayımlanamaz, kısmen de olsa çoğaltılamaz ve elektronik ortamlarda yayımlanamaz.

Birinci baskı: Aralık 2011

İkinci Baskı: Aralık 2019

Editör: Uz. Dr. Tahir Özakkaş

Çeviren: Menekşe Arık

Yayıma Hazırlayan: Psikoterapi Enstitüsü Yayım Ekibi

Baskı: Yeni Devir Matbaacılık ve Gazetecilik Anonim Şirketi

Cemal Ulusoy Cad. No:35/1 (Milsan Tesisleri)

Bahçelievler – İSTANBUL/İstanbul

**PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK  
ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. GENEL MERKEZİ**

Asmalı Mescit Mah. İstiklal Cad. Galatasaray Han,

No: 120, İç Kapı No: 42,

Beyoğlu / İSTANBUL

Tel: 0212 243 2397

**PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK  
ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. DARICA ŞUBESİ**

Fatih Sultan Mehmet Cad. Terapi İş Merkezi, No: 285 İç Kapı No:29,

Darica / KOCAELİ Tel: 0262 653 6699

www.psikoterapi.com - www.psikoterapi.org - www.hipnoz.com



**GELİŞİMSEL NÖROBİYOLOJİ VE  
BAĞLANMA KURAMI**

**1 - 2 Ekim 2011**

**Psikoterapi Enstitüsü**





## SUNUŞ

Kısa bir zaman öncesine kadar birbirinden ayrıık, bağımsız birimler halinde her birinin kendi alanından tanımlamaya çalıştığı ancak hepsi aslında aynı şey hakkında olan çalışmalar, ne kadar sevindiricidir ki, son yıllarda multidisipliner bakış açısıyla ele alınabiliyor, ortak sorulara ortak cevaplar aranabiliyor. İşte tam bu noktada Dr. Schore'un çalışmaları bütün söylenenleri bir arada toplamayı ve bir arada değerlendirmeyi mümkün kılan, üstelik gösterilebilir ve ölçülebilir değerler üretilmesine zemin oluşturuyor.

Yüzyıllardır süregelen zihin-beden ikileminin çözülmesine belki de en çok yaklaşılan günümüzde, Dr. Allan Schore'un çalışmaları bu çözümün kavşak noktasında bulunmaktadır.

Bugüne kadar soyut ve sanal şekilde algılanan ve ele alınan bilinç ve bilinçdışı kavramları, Dr. Schore'un çalışmalarında somutlaştırılmış ve bilinçdışının lokalizasyonunun kanıta dayalı yöntemlerle aydınlatılması yönünde ciddi adımlar atılmıştır.

Dr. Allan Schore'un bilimsel çalışmaları aynı zamanda psikoterapinin beyinde meydana getirdiği değişikliklerin nörobiyolojik kanıtlarını ortaya koyması açısından da tarihsel öneme sahiptir.

Psikoterapi alanında disiplinlerarası çalışmaların en önemli isimlerinden olan saygıdeğer bilimadamı Dr. Allan N. Schore'un birikim ve deneyimlerinden yararlanma fırsatını büyük bir şans olarak görüyoruz.

Saygılarımızla,

**Uz. Dr. Tahir ÖZAKKAŞ**

**Psikoterapi Enstitüsü Başkanı**



## İÇİNDEKİLER

SUNUŞ	viii
<b>ATÖLYE ÇALIŞMASI PROGRAMI</b>	<b>11</b>
POWER POINT SUNUM	
<b>Gelişimsel Nörobiyoloji ve Bağlanma Kuramı</b>	<b>14</b>
Dr. SCHORE Hakkında	188
<b>YAYINLARI</b>	<b>191</b>



## ATÖLYE ÇALIŞMASI PROGRAMI

### 1 Ekim

---

- 09:00 – 10:30 Paradigma deęişimi  
Schore'un Düzenleme kuramı ve Uygulamaları
- 10:30 – 11:00 *Kahve Arası*
- 11:00 – 12:30 Sağ Yarımküre bağlanma iletişimleri  
Bağlanma ve kendilik düzenlemesi
- 12:30 – 14:00 *Öğle Yemeęi*
- 14:00 – 15:30 Duygulanım düzensizlięi  
İlişkişel Travma & Çözölme
- 15:30 – 16:00 *Kahve Arası*
- 16:00 – 17:30 İlişkişel travma ve BKB psikopatogenezi

### 2 Ekim

---

- 09:00 – 10:30 Duygulanım Düzenleme  
Kişilerarası bir psikoterapi modeli
- 10:30 – 11:00 *Kahve Arası*
- 11:00 – 12:30 Terapötik ittifakta öznelerearasılık

Öznelarasası alanda örtük iletişim

12:30 – 14:00 *Öğle Yemeđi*

14:00 – 15:30 Düzenleme kuramı ve  
bağlanma travmasının psikoterapisi

Aktarım & Karşı Aktarım

15:30 – 16:00 *Kahve Arası*

16:00 – 17:30 Terapötik İttifakta stres düzenlemesinin  
psikobiyołojisi



# **POWER POINT SUNUM**

Gelişimsel Nörobiyoloji ve

Bağlanma Kuramı

