

Takıntılı-Zorlantılı Bozukluk, Enürezis ve Hayali Aşk'da Hipnoterapi

Hipnoz Eğitimi 9. Dönem

Ders Deşifresi

16-17-18 Ocak 2015

3. Ay / 6. Cilt

Tahir ÖZAKKAŞ MD., PhD.

Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları: 344

Hipnoz Serisi: 043

Takıntılı-Zorlantılı Bozukluk, Enürezis ve Hayali Aşkta Hipnoterapi

9. Dönem Hipnoz Eğitimi Ders Notları
6. Cilt

Uz. Dr. Tahir Özakkaş

ISBN 978-625-7309-24-0

Birinci Baskı: Nisan 2021

Editör: Tahir Özakkaş

Dizgi ve Kapak Tasarım: Yasemin Gümüş

Yayıma Hazırlayan: Psikoterapi Enstitüsü Yayın Ekibi

Baskı: ENT Matbaa Yayın Reklam San. ve Tic. Anonim Şirketi
Merkez Efendi Mh. Mevlana Cd. Tercüman Sit. A-8 Blok No:118 No:54 K:13
Zeytinburnu – İSTANBUL

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. GENEL MERKEZİ

Asmalı Mescit Mah. İstiklal Cad. Galatasaray Han, “*Terapi İş Merkezi
Beyoğlu*” Dış Kapı No: 120 D:42, Beyoğlu / İSTANBUL
Tel: 0212 243 2397

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK ORG. VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ. DARICA ŞUBESİ

Bayramoğlu Mah. Fatih Sultan Mehmet Cad. “*Terapi İş Merkezi Bayramoğlu*”
Dış Kapı No: 285 D:29, Darica / KOCAELİ
Tel: 0262 653 6699

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ LTD. ŞTİ. ANKARA ŞUBESİ
Aşağı Öveçler Mah. 1324 Cad. “*Terapi İş Merkezi Ankara*” No:57/1,
Çankaya / ANKARA Tel: 0312 473 53 76

www.psikoterapi.com - www.psikoterapi.org - www.hipnoz.com

SUNUŞ

Psikoterapi Enstitüsü olarak, öncelikle ruh sağlığı profesyonellerinin ya da ruh sağlığı ile ilgilenen kişilerin ihtiyaç duyacağı teorik bilgileri ve pratik/uygulamaya yönelik deneyimleri paylaşan özgün ve çeviri yayınlar ile literatüre katkıda bulunmayı hedefliyoruz. Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları, Psikoterapi Enstitüsü'nün çalışmaları kapsamında gerçekleştirilen atölye çalışmaları, uluslararası konferanslar ve dünya literatüründen seçkileri içermektedir.

9. Hipnoz Eğitim Grubunun Şubat ayı ders notlarının sunulduğu bu kitap, eğitim deşifresinin derlemesi olma özelliğiyle dünyada eşi benzeri görülmemiş bir yayın niteliği de taşımaktadır. Bu ders notlarında obsesif-kompulsif kişilik bozukluğu'nda hipnoterapi, OKB vakası, geçiş nesnesi ve hipnoterapi, enürezis vakası'na devam konuları ele alınmaktadır.

Konuya ilgi duyan okuyucuların yanı sıra klinisyenler, psikoterapistler ve araştırmacılar için başvuru kitabı niteliği taşıyan bu yayını sizlerle buluşturmaktan kıvanç duyarız.

Tahir ÖZAKKAŞ

Psikoterapi Enstitüsü Başkanı

İÇİNDEKİLER

3. GÜN / 18 OCAK 2015

1. BÖLÜM

Obsesif Kompulsif Bozuklukta Hipnoterapi3

2. BÖLÜM

OKB Vakası, Geçiş Nesnesi ve Hipnoterapi76

3. BÖLÜM

Enürezis Vakası'na Devam128

Dizin231

3. GÜN

– 18 OCAK 2015 –

Obsesif Kompulsif Bozuklukta Hipnoterapi

Tahir Özakkaş: 18 Ocak 2014 9. Hipnoz eğitimi 3. gün 1. ders. Evet, yukarıda kimse var mı başka?

Kursiyer: Var.

Diğer kursiyerlerin gelmesini beklerken grup kendi arasında konuşuyor.

Tahir Özakkaş: Bir kursiyerden kamerayı çevirmesini istiyor vakanın izlenebilmesi için.

Tahir Özakkaş: Şimdi bir OKB (Obsesif Kompulsif Bozukluk) ile ilgili bir vaka izleyeceğiz. Bütün vakalarda bildiğiniz gibi son aşamaya, katalepsi veya somnambül aşamaya gidilmesinin gerekmediği, bazı hastaların ancak letarjide imajinasyonda veya katalepside ama burada telkin olabilme kabiliyetinin de yüksek olduğunu, bir takım psikoterapi tekniklerinin bu hafif halde letarji halinde de kişilere uygulanabileceğiyle ilgili bir örnek vermek istedim.

Bu hastanızın yıllardır obsesif kompulsif şikayetleri var. Fakat diğerinin hayatını fazla etkilemiyor, kendi içerisinde

kompülsiyonları obsesyonları idare eden bir ablamız diyeyim. Yurt dışından Türkiye'ye kesin dönüş yapmak gibi bir süreç giriyorlar ve bu arada memleketlerinde, köylerinde bir ev yaptırma kararı alıyorlar. İşte biliyorsunuz yurt dışında çalışan işçilerimiz Türkiye'ye dönerken köylerine genellikle tripleks tarzı bir malikane yaptırmak, sarı bir Mercedes almak en büyük hayalleri. Güzel bir hayal. Genellikle de bunu yaparlar. Bu teyzemizin eşi de köyün hemen girişine hanımını memnun etmek için ona güzel bir tripleks müstakil bir ev yapmış. İşte köyde tek katlı bir sürü ev, onların arasına üç katlı muhteşem bir sıfır kilometre yapılmış bina. Fakat bu bina yapıldıktan sonra, binayı gördükten sonra bunun bütün şeyi çıkıyor. Ne çıkıyor? Takıntısı. Artıyor. Bu evin her şeyi takıntı haline geliyor. Mermerleri, kapıları, pencereleri, yapısı, çatısı her şeyi huzursuzluk veren bir yapı ve diyor ki “ben bu eve asla gitmem. İşte önce şu kapıyı değiştir dedi kapıyı değiştirdim, mermerler hoşuna gitmedi mermerleri değiştir dedi, işte odanın şurası böyle dedi falan”. Her bir şeyine kulp taktı fakat takılan kulpların hepsi bir şekilde giderilmeye çalışıldı. Ama bir türlü içi feraha erişmiyor, rahatlamıyor. Bir şekilde çocukları tarafından bana getirildi. Üç tane evi var. Birisi yurt dışında, birisi İstanbul'da, birisi köyde. Zaman zaman yurt dışındaki evde kalıyor. Zaman zaman İstanbul'daki evde kalıyor. Zaman zaman da köydeki eve gitmeye çalışıyor ve köydeki eve henüz taşınmadı. Yapıldı taşınamıyor. Bütün çocuklar, torunlar, eşi bunu eve gitmekle taşınmak konusunda ikna etmeye çalışıyor. Ama bu zinhar ikna olmuyor.

Kursiyer: Köye gitmekte bir sıkıntısı yok eve mi giremiyor?

Tahir Özakkaş: Eve giremiyor ama köydeki tek katlı dökülen her yerde, evlerde yatıyor. Ama eve gittiği zaman büyük bir

huzursuzluk oluyor. Ben burayı istemiyorum, istemiyorum diyor. Bütün millet o eve hayran hayran bakıyor ama bu o evden nefret ediyor.

Kursiyer: Yatır olabilir.

Tahir Özakkaş: Evet. Sen şaka diye söyledin ama.

Kursiyer: Doğru muymuş?

Tahir Özakkaş: Doğru. Köyden birisi demiş ki kıskançlık, haset köyde çok yaygın olur biliyorsunuz. Bir laf çıkarmış “o evin yapıldığı yer eskiden mezarlıktı. Orada da yatırlar vardı. Bu evin arka odası mezarlığa bakan kısımda yapıldı tam da arka odasının bir köşesi mezarın üzerine denk geldi. Ben biliyorum” demiş.

Kursiyer: Ahaaa!

Tahir Özakkaş: Ahaa! Ayvayı yedi. Oraya ev yapılıyor. Şu evin şu köşesi güya mezarlığın arsası içinde kalıyor. Orada mezarlık falan yok öyle bir şey. Ama köylü diyor ki bu mezarlığın önünde kalıyor. Şimdi kimseye bu şeyi söyleyemiyor hasta, takıntılı var. Kafasındaki hikaye şu; bu köşeye ölüm bulaşıyor, ölüm binaya bulaşıyor. Ölüm binaya bulaşınca bu evin içinde yaşarsa ölüm buna bulaşacak ve ölecek, torunları da ölecek. Onun için bu girmemek için ne yapıyor? Ben bu evi istemiyorum, bu evi sat. Kapıları kötü, penceresi kötü, kilidi kötü, onu değiştir, bunu değiştir. Şimdi böyle bir yapı perspektifinde bütün hayatları kilitlenmiş, ev yapılmış bitmiş. Fakat evin içine eşya yerleştirip giremeyen bir teyzemizin hikayesi takıntılarla ilgili. Terapiye zorla getiriliyor. Çocukları tarafından getiriliyor. Aynı zamanda OKKB özellikleri var. Yani obsesif-kompulsif kişilik bozukluğu.

Nedir obsesif-kompulsif kişilik bozukluğu? Bunlar mükemmelci olurlar, bunlar ayrıntıcı olurlar, bunlar doğrucu davut olurlar. Bunlar katı ve inatçı olurlar. Bunlar para harcayamazlar, cimri olurlar. Bunlar ya ekip başı olacak ya da kafasına uygun insanlarla çalışabilecek durumda olurlar. Bir de eski eşyalarını atamazlar. Biriktirir, istifçilik yaparlar. Şimdi bunların dördü beşi bir insanda varsa biz ona obsesif-kompulsif kişilik bozukluğu var diyoruz. Bu teyzemizde de bu özelliklerin çoğu mevcuttu. Dolayısıyla işte para vereceğiz, seni tedavi ettireceğiz dedikleri zaman ‘ölsem de gitmem’ diyor. Para lazım olacak ileride biriktirmemiz lazım. Tüm aile evi sattırıyor, evi bağışlayın diyor. Evin her yerini değiştirdi orada masraf gözüne görünmüyor ama doktora, psikiyatriste veya terapistte bir para verilecekse bu olmaz.

Kursiyer: Bu kendisi için harcanan bir şey.

Tahir Özakkaş: Bu kendisi için harcanan ve gereksiz israf gibi. Tüm bu aşamaları aşarak teyzemizle bir mücadele etmeye başladık. Öncelikle bir buna yapacağımız şey davranışçı-bilişsel perspektifinde letarji ve katalepsi seviyesinde imajinasyon çalışmasıyla duyarsızlaştırma çalışması uygulayacağız. Kaçmaktan koruyacağız, yapması gerekenleri yapması noktasında motive edeceğiz. En büyük hedefimiz de evi obsesif-kompulsif duygulardan ve düşüncelerden, ölüm duygusundan arındırarak hoşnutluk duygusu veren bir mekan haline getirmeye çalışmak.

Kursiyer: Ev satılmış.

Tahir Özakkaş: Hayır. Satın diyor, satın, atın. Ama beni buluşturmayın. Ben köyde herhangi bir yerde yatarım ama o evde yatmam diyor. Aslında köylünün biriyle değişseler evi dün-

yadan razı. Bunun bir ilk, ikinci görüşmesinde ağzından böyle kerpetenle laf alınır denir ya; cimrilik sadece para vermekte değil bilgi vermekte de çıkar.

Bir **duyarsızlaştırma listesi** yapmanız lazım. Hastanın problemlerini tek tek yazmanız lazım. Eğer bir davranışçı-kognitif terapi yapacaksanız ‘**sorun listesi**’ dediğimiz ne ile mücadele edecekseniz, bu sorunların isim listesi. Fakat hasta ‘tamam bunları yazdık, peki nasıl düzeltereğiz? Sen onu bana söyle’ diyor. Ya ablacım etme eyleme, elini ayağını öpeyim sen sıkıntın ne onu bana söyle yazayım şuraya. Bendekini yazdın ondan sonra ne yapacaksın diyor. Hele bir söyle de ondan sonra ne yapacağımı sana anlatırım diyorum vesaire. Böyle bir kavgayla gürültüyle sonuçta listeyi aldım. Dedi ya hiçbir şey yok, bir tane ev dedi. Fakat ben uğraşa uğraşa bir saat içerisinde kırkın üzerinde hedef çıkardım. Her şey takıntı aslında hayatında baktığınız zaman. Onları kademelendirdik.

Bu seansta da onları puanlayıp, en hafiften en ağıra liste yapıp imajinasyon çalışmasını hafiften ağıra doğru, basamaklı bir şekilde duyarsızlaştırma çalışması yapacağım. Şimdi bunun liste yapma kısmından başlayacağım. Listeyi nasıl puanlıyoruz. Biraz terapötik görüşmeyle ilgili kısmını değerlendirelim diye. Ardından da bu hastamızın özel bir durumu vardı.

Dün cinsel işlev bozukluklarını anlatırken vücudun her yeri penis, vücudun her yeri vajen fonksiyonu görebilir. Dolayısıyla cinsel terapilerdeki amaç iki beden ve ruhun bütünleşmesidir diye de cinsel terapi özeti yapmıştım. Eğer gerçekten siz insanların cinsellikten keyif almasını, partnerleriyle iyi bir ilişki kurmasını istiyorsanız ruhlarını buluşturacağız ve tamamen bunların hepsi zihinsel olaydır. Yani vajen problemi değildir. Bir vajinismus veya bir ereksiyon problemi değil de veya er-

ken boşalma, penis problemi değil de zihinsel tahrikin kontrol edilememesine bağlı olarak fren sistemlerinin zihinde ayarlanması gerekir. Penisle alakalı bir şey değil veya vajen ile alakalı bir şey değil. Onun için de duyulara odaklı bir terapötik süreçle mutlaka başlanması gerektiği ve iki bedenin, iki ruhun birbirini keşfetmesiyle ilgili bir süreci anlatmıştık.

Burda da hastamızın ilginç bir şeyi var. Onu da göstereceğim size. Ondan da diğer bütüncül psikoterapi eğitiminde gösterdiğim olay, geçiş nesnesi ve kontrol nesnesi dediğimiz bir nesne kullanımını var. Biliyorsunuz OKB ile OKKB kontrol hassasiyeti olan bireylerdir. Bu hastanın da hayatı kontrol edebilmek için kendisinin geliştirmiş olduğu özel **bir geçiş nesnesi üzerinden tüm dünyayı ve kendisini nasıl kontrol ettiğini** simgesel bir örneğini bize anlatacak. Onunla ilgili kısmı paylaşacağım bu hipnoz seansında. İlk çalışmada duyarsızlaştırma ve imajinasyon ilgili hastanın bunu tekrarlaması, telkinlerin verilmesi ile ilgili kısmını göreceğiz. Buraya kadar olan kısım- la ilgili sorularınız var mı arkadaşlar, anlaşıldı mı?

Hipnoza yatkın olmayan, kontrol düşkünü bir hastanın letarji seviyesinde obsesif ve kompulsif telkin kalıplarının nasıl verileceğine dair, sistemin nasıl çalıştığına dair bir örnek görüyoruz.

OKB VAKASI ve HİPNOTERAPİ

Tahir Özakkaş: Bütün şartları getireceksin önüne koyacaksın. Saklamayacaksın.

Kursiyer: Bu ilk seanstı değil mi hocam?

Tahir Özakkaş: Yok bu üçüncü seans.

Kursiyer: Hocam Bu pazara çıkamayan teyze mi?

Tahir Özakkaş: Yok bu o değil.

Tahir Özakkaş: (Vaka izlenme esnasında kursiyerlerin konuşmasından dolayı kimi yerler duyulmuyor)..... Sıkıntıyla sen ona katlanırsan bir müddet sonra bunlar hiçbir anlam ifade etmeyecek sende.

Danışan: Alışacağım.

Tahir Özakkaş: Alışacaksın. Ya ben eskiden uçaktan korkardım, şimdi korkmaz oldum diyeceksin. Şaşıracaksın. Anlatabildim mi?

Danışan: Peki, ben yani köydeki evde onu ne yapacağım. Onu nasıl yeneceğim. Onu bana deseniz.

Tahir Özakkaş: Bak köyüne, eve gideceksin, kalacaksın.

Danışan: Kızım dışarıda sıkılmıştır.

Tahir Özakkaş: Şimdi kızı var dışarıda. Ben listeyi yapmaya çalışıyorum, bıçaklardan korkuyor. Bıçakları alıp torunlarımı keser miyim? Oradan, iplerden korkuyor, ipleri kafama geçirir, kendimi asar mıyım? Yani her şey problem. Diyorum ki şunları bir liste yapalım. Diyor bunları geç, önemli değil. Köye ben nasıl gideceğim, ben buna köyü anlatacağım. Tam köyü anlatmaya başlayıncada “kızım dışarıda sıkılmıştır, içeri çağır-sana” diyor.

Kursiyer: Kaçış.

Tahir Özakkaş: Hem kaçış var. Hem de kafasının arkasında nasıl bir obsesyon varsa o obsesyonu önlemek için bir tedbir alıyor. Aslında bilmiyoruz oradaki hikayeyi.

Kursiyer: Kontrolü kaybedeceğinden mi korkuyor.

Tahir Özakkaş: Kontrolü kaybedeceğinden korkar, dürtüsel hareket edeceğinden korkar, bana vuracağından korkar, soyunacağından korkar. Onun için yanına güvendiği bir şahit istiyor.

Tahir Özakkaş: Sen ameliyata girerken eşin de mi giriyor yanında?

Danışan: Ondan da korkuyorum işte.

Tahir Özakkaş: Diyorum ya kendine işkence etmek için bir yol seçmişsin.

Danışan: Hı hı.

Tahir Özakkaş: Kırk yıldır bu yolu deniyorsun, belki elli yıldır. Gördün mü? Artık dur de buna, yeter de. Vahşi bir atın üstüne binmişsin. Gemi yok, at seni nereye götürürse. Uçuruma mı götürür, göle mi götürür, ormana mı götürür, evin önüne mi götürür? Tesadüf! Ama ona bir gem bağlarsan o atı istediğin gibi kullanırsın. Şimdiye kadar at seni kullanmış. Şimdiden sonra sen atı kullanacaksın.

Danışan: İnşallah.

Tahir Özakkaş: Terapötik süreçlerde hastayla terapötik ittifak her şeyin başıdır. Her kademedен hastanız veya danışanınız olabilir. Onların ruhlarına birkaç seansta girmek durumundasınız. Eğer sizi kendinden hisseder, yabancı hissetmezse kanakalaşırırsınız. Dost olursunuz. Dost olduğunuz zaman, yıllarca hiçkimseye bahsetmediği iç dünyasını açar size ve paylaşır. Siz özel birisiniz artık onun için. Bu yüzden mümkün olduğu kadar hastayla senkron olmanız gerekir. Şimdi hasta vücut elektriği itibariyle baktığınızda gelmiş, pastaneye oturmuş, oradan bir çayını, kahvesini, pastasını yiyecek, gidecek. Lo-

kantaya oturmuş, çorbasını yiyecek, gidecek. Hiç kendinden bahsetmek istemiyor. Yani terapiye gelmiş oturmuş “ilacımı yaz, talimatları ver, çantamı alayım, gideyim ben. Başka ne yapayım ben?” Ama böyle bir terapi olmaz. Paylaşması, içini açması, güvenmesi, kendini iyi hissetmesi ve oradan sizinle işbirliği içinde terapötik süreci birlikte götürmeniz lazım. Ama hastanın böyle bir inancı yoksa, böyle bir imanı yoksa, daha önceki terapötik veya doktor denemeleri hep hüsrarla sonuçlanmışsa, hastaya hep nesne muamelesi yapıp da hasta orada kendini emanet gibi hissetmişse bunu kırmadan bir terapötik süreci başlatmak mümkün olmuyor. Şimdi benim çabam olabildiğince hastayla kanka dilinde, arkadaş diliyle, dost diliyle ben yabancı değilim, seninle anlaşabiliriz, gel bu anlaşma sistemini tatlı-sert bir araya getirelim çabası içerisindeyim.

Danışan: Unuttum.

Tahir Özakkaş: Unuttun. Apartmanın biri. Hanım bir kızımız. içinden bir ses diyor ki Allah...(anlaşılmıyor).....

Tahir Özakkaş: Şimdi biraz önce izlediğimiz seans bir önceki seansın sonuydu. Şu anda bir gün sonra liste yapmak için seansa geldi. Bir liste yapma şeklini beraber bir görelim.

Tahir Özakkaş: Kafadaki dünya o kadar kolay gitmiyor ki! Hayal kurabilir misin?

Danışan: Hayal. Hep hayalle yaşıyorum.

Tahir Özakkaş: Peki.

Tahir Özakkaş: Ben niye sordum hayal kurmayı?

Kursiyer: İmajinasyon!

Tahir Özakkaş: İmajinasyon yapabilecek misin anlamında.

Oradan kafamda başka bir hikaye var. Hipnoza doğru gideceğim. Hastaya hayal kurabilir misin diyor, hasta ne diyor? Ben hep hayal kurdum hayat boyu diyor. Yani çok farklı bağlamlarda hayal kelimesini....

Kursiyer: Hipnoz yapacağım dediğinizde o viraj oluşabilir diye de biraz öyle diyorsunuz değil mi?

Tahir Özakkaş: Yok. Yani hasta kurtulmak istiyor, tedavi olmak istiyor ama tedavi olmak için hiçbir adım atmıyor. Her adımınızı da engelliyor ve tıkıyor. Anal-sadik karakter dedik ya! İşe yarayan her şeyi bloke ediyor. Ama kurtar beni diyor, bir taraftan yalvarıyor. Tam bir fasit daire aslında bu.

Danışan: Beklentilerim var. Acaba işte şu şöyle olur mu; diyorum ya hep kendim, hep kafam hiç boş durmaz.

Tahir Özakkaş: Peki, bugün kesiyorum burada, tamam. Yarın biraz daha ben sana bilgi vereceğim evle ilgili. Evden başlayalım diyorsun. Doğru değil ama ben evden başlayacağım.

Danışan: Siz bana artık yani.. Ben şimdi sizden yardım bekliyorum. Bundan sonrası öyle olsun bence.

Tahir Özakkaş: Konuşmalarımızı bir dinlesen yüzde yetmiş ben konuştum, yüzde otuz sen konuştun.

Kursiyer: Şimdiye kadar kadın yardım ediyordu, hiçbir şey yapmıyorsunuz hocam ya!

Tahir Özakkaş: Kesinlikle. Yüzde otuz konuştu ya daha ne istiyorsun.

Danışan: Hocam ben artık pek iyi değilim aslında.

Tahir Özakkaş: Niye, hayırdır?

Tahir Özakkaş: Seansa bu sabah geldi, başladık şimdi.

Tahir Özakkaş: Kötü bir rüya mı gördün?

Danışan: Hiçbir şey yapmadım. Durduğum yerde bazen oluyor öyle.

Tahir Özakkaş: Ne düşünce geliyor da kötü hissediyorsun?

Danışan: Bir düşünce, sıkıntı. Bu da geçen cumartesi. Artık her şeyi anlatıyorum herhalde.

Tahir Özakkaş: Anlatacaksın tabi ki ben sana yardımcı olayım.

Danışan: Geçen cumartesi misafir gelecekmiş bize.

Kursiyerler: (Hocanın hipnoz seansında masayı silişiyle ilgili konuşmalar var).

Tahir Özakkaş: Nasıl?

Kursiyer: Masayı mı siliyorsunuz?

Tahir Özakkaş: Masayı siliyorum.

Tahir Özakkaş: Eyvah ne yapacağım diye bir kaygı alıyor içini.

Danışan: Hele bunu ezerken o kadar heyecanlanıyorum, o kadar korkuyorum ki!

Tahir Özakkaş: Yok. Masayı siliyorum gelmişim. Sabah gelmişim, toz görmüşüm, siliyorum.

Kursiyer: Geçen de sildiniz aynı şeyi.

Tahir Özakkaş: Silme takıntım var benim.

Tahir Özakkaş: Rahat mı?

Danışan: Yok yok iyiyim. Bazen gelmiyo ..

Tahir Özakkaş: Oh bee..

Danışan: Yani rahatlayamadım. Aramış diyor kızın çıktı telefona. Annem uyuyor dedi. Annem kalkınca telefon numaranızı alayım dedi. Bizim telefon numarasını bilmiyorum zaten. Yani tutamıyorum kafamda. Açıp defteri bakmam lazım. Neyse bir hallerdir yani. Daha bir haber alınmamış yani öyle sıkılıyorum. Bana diyorlar gelinin var, çocukların var. Çocuklarım bana diyorlar ki biz yaparız sen sıkılma diyorlar yani. Ben de diyorum ki siz beceremezsiniz. Bir hata yaparız diye böyle kendi kendimi yiyorum yani! Kendi kendimi yiyorum.

Tahir Özakkaş: Bana ne demiştin. İlk önce evi hallet. Onun dışında hiçbir problemim yok demiştin.

Danışan: Yani işte o da bir başka.

Tahir Özakkaş: Şimdi üç gündür soruyorum. Tek bir problem var, beni eve alıştır diyor. Tamam diyorum. Ardından onlarca problem sayıyor. Hangisine başlayalım diyorum. Ev diyor, ev diyor bırak onları diyor.

Kursiyer: Hocam bu hasta ilaç kullanıyor mu?

Tahir Özakkaş: Kullanıyor.

Danışan: Sevdiğim insanlar istiyorum gelsinler. Konuşalım, görüşelim yani. Yani demek misafir istemiyorum diye bir şey yok. Çok seviyorum gelsinler. Memnun edemem diye korkuyorum. Onlara yani onların gönlüne göre yapamam. Elim ayağım tutmuyor. Öyle bir korku, öyle bir heyecan. Öyle bir eksiklik hissediyorum yani.

Kursiyer: Anlamıyordunuz değil mi?

Tahir Özakkaş: Nasıl?

Kursiyer: Bu saate kadar havlu aradınız. Gitmiş havlu.

Tahir Özakkaş: Evet.

Kursiyer: Empati de aşmışsınız teyze ile. Ev muhabbeti falan. (Burada Tahir Özakkaş ve kursiyerler arasında gülüşmeler oluyor).

Tahir Özakkaş: Teyze kendi mutlu oldu şimdi.

Kursiyer: Hadi itiraf edin. Empati kurabilsin diye yaptınız.

Kursiyer: Frekansları tutabilmek için değil mi?

Tahir Özakkaş: Yok ya. Ben kendim yapmak istediğim için yaptım Allah Allah. Ama teyze de onunla mutlu oldu yani! Tertemiz.

Kursiyer: Bence iç sesiniz sizi yönlendirdi ve masayı sildiniz.

Tahir Özakkaş: Buraya bir tedavi ilâve edebilir miyiz? Bir misafir gelecek de gerekli hazırlığı yapamayacağından korkuyorsun.

Danışan: Evet, çok korkuyorum memnun edemeyeceğim diye.

Kursiyer: Hocam ne yapsanız bir anlamı var diye düşünülüyor.

Tahir Özakkaş: Vallahi ne yapsam bir bir şey buluyorlar.

Kursiyer: Evet. Gaz çıkarsanız onu da....

Tahir Özakkaş: Şuraya çıkaracağım, konuşacağım da.. (Kaşılıklı gülüşmeler oluyor kursiyerler ve hoca arasında). Kaşınıyorlar.

Kursiyer: Ben koku duymuyorum rahat olabilirsiniz.