

KERNBERG GÜNLERİ IV

Aktarım Odaklı Terapi
İleri Düzey Atölye Çalışması Malzemeleri

Frank YEOMANS, M.D., Ph.D.

Fatih ÖZBAY, M.D.

Psikoterapi Enstitüsü

Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları: 97

*Kernberg Günleri IV
Aktarım Odaklı Terapi
İleri Düzey Atölye Çalışması Malzemeleri*

Leslie S. GREENBERG

ISBN 978-605-4817-42-9

Copyright© Psikoterapi Enstitüsü

Tüm hakları saklıdır. Yayıncının izni olmaksızın tümüyle veya kısmen yayımlanamaz, kısmen de olsa çoğaltılamaz ve elektronik ortamlarda yayımlanamaz.

Birinci baskı: Ağustos 2014

Editör: Tahir Özakkaş

Çeviren ve yayıma hazırlayan: Menekşe Arık

Baskı: Acar Matbaacılık

Litros Yolu Fatih Sanayi Sitesi No:12/243 Zeytinburnu/İstanbul

Tel: 0212 577 77 45

www.iklimmatbaa.com

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK
ORGANİZASYON VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Eğitim ve Kongre Merkezi: Fatih Sultan Mehmet Caddesi No285

Darica-İZMİT

Tel : 0262 653 6699 Fax : 0262 653 6698

Merkez: Bağdat Caddesi No: 540/8 Bostancı-İSTANBUL

Tel : 0216 464 3119 Fax : 0216 464 3102

www.psikoterapi.com - www.psikoterapi.org - www.hipnoz.com

KERNBERG GÜNLERİ IV

Aktarım Odaklı Terapi
İleri Düzey Atölye Çalışması Malzemeleri

22-24 Şubat 2013

Frank YEOMANS, M.D., Ph.D.

Fatih ÖZBAY, M.D.



Psikoterapi Enstitüsü

SUNUŞ

Psikoterapi enstitüsü olarak başlattığımız “Aktarım Odaklı Psikoterapi” eğitiminin 4. ayağını gerçekleştirmekten mutluluk duyuyoruz. Psikodinamik Psikoterapinin en önemli isimlerinden olan Otto Kernberg ve ekibinden eğitim ve süpervizyon alma şansına eriştiğimiz için kıvançlıyız.

Kernberg Günleri'nin ilk adımını 2010 yılında John Clarkin ile atmış, 2011 yılında Otto Kernberg, Kay Haran ve Frank Yeoman'ı enstitümüzde ağırlama onuruna sahip olmuştuk. Psikoterapi Enstitüsü bünyesindeki çekirdek ekibin New York'taki Kişilik Bozuklukları Enstitüsü'nde aldığı yoğunlaştırılmış eğitim ve bir yılı aşkın süredir Kay Haran ile devam ettiğimiz süpervizyon çalışmalarının ardından bugün Frank Yeomans ve Fatih Özbay ile eğitimimizin dördüncü etabını gerçekleştirmek üzere bir araya gelmiş bulunuyoruz.

Kişilik Çalışmaları Enstitüsü Direktörü sayın Frank Yeomans gerek bilgi birikimi ve deneyimi gerek sıcak desteği ve anlayışı ile bu süreçte başından beri yanımızda olmuştur. AOP süpervizyon sürecinde desteğini esirgememiş olan Dr. Fatih Özbay, Aktarım Odaklı Psikoterapi ile Türkçe arasında benzersiz bir köprü olmuş, bize farklı perspektif ve yaklaşımlar kazandırmıştır.

Bu eğitimler Aktarım Odaklı Psikoterapi bu sürecin kilometre taşlarını bizlere tek tek göstermek için tasarlanmıştır. Teorik bilginin yanında özellikle pratik uygulamalar üzerinden yürütülecek bu eğitimler katılımcılara büyük yararlar sağlayacaktır.

Tahir ÖZAKKAŞ

Psikoterapi Enstitüsü Başkanı

İÇİNDEKİLER

ATÖLYE ÇALIŞMASI PROGRAMI	1
POWER POİNT SUNUM	3
HAKKINDA	67

AKTARIM ODAKLI TERAPİ
ATÖLYE ÇALIŞMASI PROGRAMI

22 Şubat

- 09:00 – 10:30 **AOP İlkelerinin Gözden Geçirilmesi**
- 10:30 – 11:00 *Kahve arası*
- 11:00 – 12:30 **Aktarım ve AOP Stratejileri**
- 12:30 – 14:00 *Öğle Yemeği*
- 14:00 – 15:30 **Vaka Sunumu & Tartışma**
- 15:30 – 16:00 *Kahve arası*
- 16:00 – 17:30 **Vaka Sunumu & Tartışma**

23 Şubat

- 09:00 – 10:30 **Tedaviye Başlama, Sözleşme ve Teşhis**
- 10:30 – 11:00 *Kahve arası*
- 11:00 – 12:30 **Teknikler: Aktarım Analizi**
- 12:30 – 14:00 *Öğle Yemeği*
- 14:00 – 15:30 **Vaka Sunumu & Tartışma**
- 15:30 – 16:00 *Kahve arası*
- 16:00 – 17:30 **Vaka Sunumu & Tartışma**

24 Şubat

- 09:00 – 10:30 **Teknik Tarafsızlık & Karşı Aktarım**
- 10:30 – 11:00 *Kahve arası*
- 11:00 – 12:30 **Sonlandırma**
- 12:30 – 14:00 *Öğle Yemeği*
- 14:00 – 15:30 **Vaka Sunumu & Tartışma**
- 15:30 – 16:00 *Kahve arası*
- 16:00 – 17:30 **Vaka Sunumu & Tartışma**

POWER POINT SUNUMLARI

Kernberg Günleri IV
Aktarım Odaklı Psikoterapi
22-24 Şubat 2013

Frank Yeomans, M.D., Ph.D.
Fatih Ozbay, M.D.

Kişilik Bozuklukları Enstitüsü
Cornell Üniversitesi Tıp Fakültesi

Borderline Kişilik Bozukluğu Kaynak Merkezi

1

KİŞİLİK BOZUKLUKLARI ENSTİTÜSÜ

Cornell Üniversitesi Weill Tıp Fakültesi

Otto F. Kernberg, M.D., Director
John F. Clarkin, Ph.D., Co-Director

Eve Caligor, MD
Monica Carsky, PhD
Jill Delaney, MSW
Diana Diamond, PhD
Eric Fertuck, PhD
Kay Haran, PhD

Kevin Meehan, PhD
Mark Lenzenweger, PhD
Kenneth Levy, PhD
Mallay Occhiogrosso MD
Barry Stern, PhD
Michael Stone, MD

Frank E. Yeomans, MD

2

AOP Kılavuzları

Clarkin JF, Yeomans FE, Kernberg OF. *Psychotherapy for Borderline Personality: Focusing on Object Relations*. Washington: American Psychiatric Press (2006).

Yeomans FE, Clarkin JC, Kernberg OF. *A Primer on Transference-Focused Psychotherapy for Borderline Patients*. Northvale, NJ: Jason Aronson; 2002.

Caligor, E., Kernberg O.F. & Clarkin, J.F. (2007). *Handbook of Dynamic Psychotherapy for Higher Level Personality Pathology*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.

3

AOP Kılavuzları

- Clarkin JF, Yeomans FE, Kernberg OF. *Psychotherapy for Borderline Personality*. New York: John Wiley and Sons; 1999.
- **Yeomans FE**, Selzer MA, Clarkin JF. *Treating the Borderline Patient: A Contract-Based Approach*. Basic Books, New York; 1992

4

Başlıca araştırma makaleleri

- Clarkin, J.F., Levy, K.N., Lenzenweger, M.F., & Kernberg, O.F. (2007). Evaluating three treatments for borderline personality disorder: a multiwave study. *American Journal of Psychiatry*, 164, 922-928.
- Levy, K. N.; Meehan, K. B.; Kelly, K.M.; Reynoso, J. S., et al (2006). Change in attachment and reflective function in the treatment of borderline personality disorder with transference focused psychotherapy. *J of Consulting and Clinical Psychology* 74:1027-1040.
- Doering, S. et al (2010). AOP vs. treatment by community therapists for BPD: RCT. *British Journal of Psychiatry*, 196(5)

5

Eğitimin Amaçları

- AOP'nin temel unsurlarının gözden geçirilmesi
 - Nesne ilişkileri kuramı
 - Tedavi sözleşmesinin oluşturulması
 - Aktarım analizi
- Terapistin duruşuna ve ruh haline odaklanma
 - Tarafsızlık
 - Karşı aktarım
 - Yorumlama
- Tedavideki değişim örüntülerinin tespit edilmesi
 - Terapinin evrimi: başlangıç evresi, orta evre, son evre
 - Hastanın dışarıdaki hayatının takip edilmesi

6

AOP'nin temel unsurları nelerdir? - 1

- Teşhise dayalıdır
- Belirli tedavi hedefleri dile getirilir
- Sözleşme Oluşturulur (“hastayla görüşülür” değil)
- “Şimdi ve burada” etkinleşen ikililere bakılır
- İkililerde vücut bulan itkiler ve savunmalar kavramsallaştırılır

7

AOP'nin temel unsurları – devam

- Müdahale gereklerine uyulur (salt serbest çağrışım kullanılmaz, çünkü salt serbest çağrışım tümgüçlü kontrol ve savunma amaçlı kullanılıyor olabilir)
- Terapist daha etkindir
- Yaşantıdan hareketle/ deneyime yakın olandan başlayarak yorumlamalar yapılır
- Hastanın “dışarıdaki hayatına” sürekli dikkat edilir

8

AOP – İntropsişik alana odaklanma

- Neden bu düzeyde çalışmakla uğraşyoruz?
 - Semptomları Giderme
 - Kişinin kendini ve dünyayı algılayış biçimini değiştirme
 - Altta yatan psikolojik işlevlerde değişiklik
 - Aşkta ve işte tatmin
 - Psikolojik bütünleşmenin hedefi... “tam” bir hayat

9

Kişilik Örgütlenmesi Bakış Açısından Eksen II

Örgütlenme Düzeyleri

Yatay ve dikey düzlemlerde (Kategorik ve Boyutsal olarak) karma bir Sistem

- 1-Normal esneklik ve adaptasyon
- 2-Nevrotik düzeyde kişilik örgütlenmesi
- 3-Borderline düzeyde kişilik örgütlenmesi:
 - Yüksek düzeyli borderline
 - Düşük düzeyli borderline
- 4-Psikotik düzeyde kişilik örgütlenmesi

10

Borderline Kişilik Örgütlenmesi

Temel Özellikler

- Kimlik Dağılması vardır (kendini ve başkalarını bütünleşik şekilde göremez, içsel süreklilik hissi eksiktir)
 - Bütünleşmiş bir kendilik kavramı yoktur
 - Önemli ötekilere dair bütünleşmiş bir kavramı yoktur
- İlkel Savunmalar
 - Bölme
 - İdealleştirme/değersizleştirme
 - Yansıtımlı özdeşim
 - Tüm güçlü kontrol
 - İnkâr
- Gerçekliği Değerlendirme Yetisi Değişkendir **11**

Gerçekliği Değerlendirme Yetisi

- Kendine ait olan ile olmayanı ayırt edebilme
- İçsel gerçekliği dışsal gerçeklikten ayırt edebilme
- Toplumsal gerçeklik ölçütleriyle empati kurabilme
 - Duygulanım
 - Düşünce içeriği
 - Konuşma biçimi
- Bunu değerlendirirken, uygun olmayan duygulanım, düşünce ve davranışa bakın **12**

Borderline Kişilik Örgütlenmesi: Klinik

- Özgül olmayan benlik zayıflığı
 - Dürtülerini kontrol edememe, kaygıya tahammül edememe
- Bozulmuş nesne ilişkileri
- İşte ve aşta güçlükler yaşama
- Cinsel patoloji (İki düzeyde: bütün cinsel işlevselliğin ketlenmesi; kaotik cinsellik)
- Ahlaki işlevsellikte bozukluk

13

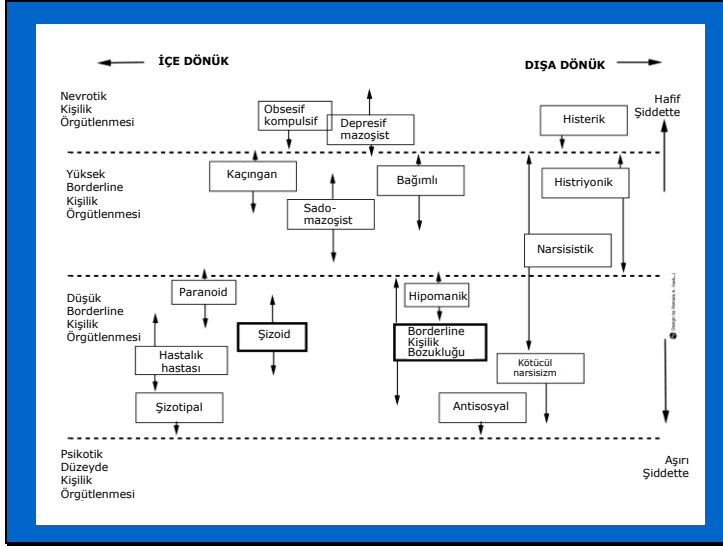
Bir sonraki slaytta şunlar gösterilmektedir:

Bildik, prototip kişilik türleri ve yapısal teşhis arasındaki ilişki.

Hastalığın şiddeti en hafiften (sayfanın en üstünde) en ağıra (sayfanın en altında) giden yelpazede değişir. Oklar, şiddet seviyesini gösterir.

Kernberg & Caligor (2005). *A psychoanalytic theory of personality disorders*. In: Major Theories of Personality Disorders, 2nd Ed. Eds: Clarkin & Lenzenweger. NY, Guilford, 115-156.

14



Tedavinin arkasındaki teori

Bölünmüş içsel psikolojik yapı kavramı
Kimlik Dağınıklığının temeli ve bu noktaya kadar anlatılan borderline patolojinin klinik resmidir.

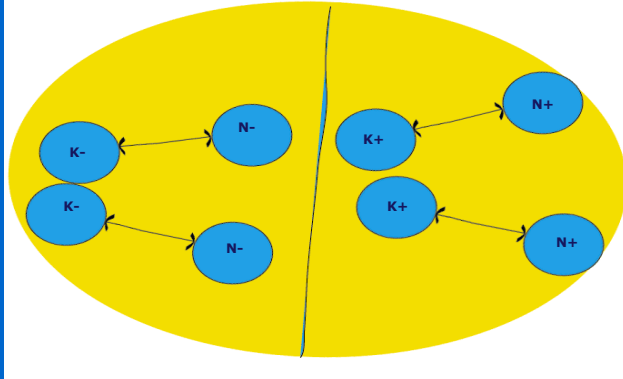
AOP'nin Kuramsal Temelleri: Nesne İlişkileri Kuramı



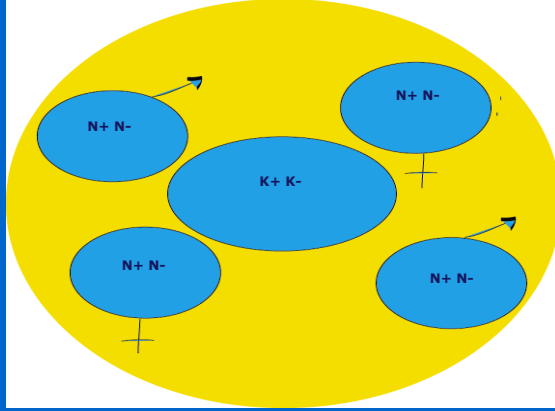
Nesne İlişkilerindeki İkili

17

Bölünmüş Örgütlenme: Tamamen iyi ya da tamamen kötü bilinci



Normal Örgütlenme: Bütünleşme/karmaşıklık Bilinci



Tedavinin Evrimi

Bölmeden Bütünleşmeye;

Negatif güdülenmelerin **yansıtılmasından** kişinin kendi düşünceleri, hisleri, eylemlerinin **sorumluluğunu alma** ve onları **bütünleştirme** kapasitesine.

(Eski psikanalitik terminolojiye göre, Paranoid-Şizoid konumdan Depresif konuma geçme)

Aktarıma odaklanmak bu değişimi nasıl kolaylaştırır?

20

Aktarım - 1

- Hastanın iç dünyasındaki içsel nesne ilişkilerinin terapistle ilişkide etkin hale gelmesi.
- Önemli ötekilerle bu içselleştirilmiş ilişkiler geçmiş ilişkilerin birebir temsili değil, fantezi ve savunmalarla değişikliğe uğramış halidir.

21

Aktarım - 2

- Borderline hastalarda, içsel nesne ilişkileri
 - fantazide var olan zalim ve idealleştirilmiş ilişkileri içerir;
 - birbirinden bölünerek ayrılmıştır.
- Anlık olarak etkinleşen nesne ilişkileriyle çalışıldığında, “deneyime yakın” bir terapi yaratılır

22