

BÜTÜNCÜL PSİKOTERAPİ

7. DÖNEM

TEMMUZ 2008 DERS NOTLARI



Editör

Dr. Tahir ÖZAKKAŞ

Psikoterapi Enstitüsü Eğitim Yayınları: 79

*Bütüncül Psikoterapi Eğitimi 7. Dönem
Temmuz 2008 Ders Notları*

ISBN 978-605-5548-74-2

Copyright© Özak Yayınevi (Psikoterapi Enstitüsü)

Tüm hakları saklıdır. Yayıncının izni olmaksızın tümüyle veya kısmen yayımlanamaz, kısmen de olsa çoğaltılamaz ve elektronik ortamlarda yayımlanamaz.

Birinci baskı: Mayıs 2012

Editör: Dr. Tahir Özakkaş

Yayıma hazırlayan: Sevgi Çorabatur & Menekşe Arık
Katkıda bulunanlar: Melike Yönten & Hayriye Nurdan Çam

Baskı: İklim Ofset

Nişanca Mah. Arpacı Hayrettin Sok. No:21 Eyüp/İstanbul

Tel: 0212 577 77 45

www.iklimmatbaa.com

PSİKOTERAPİ ENSTİTÜSÜ EĞİTİM ARAŞTIRMA SAĞLIK
ORGANİZASYON VE DANIŞMANLIK LTD. ŞTİ.

Eğitim ve Kongre Merkezi: Bayramoğlu Mahallesi Fatih Sultan

Mehmet Caddesi Mehtap Koyu Sitesi No285 Darıca-İZMİR

Tel : 0262 653 6699 Fax : 0262 653 6698

Merkez: Bağdat Caddesi İmrençer Apartmanı No: 540/8

Bostancı-İSTANBUL

Tel : 0216 464 3119 Fax : 0216 464 3102

www.psikoterapi.com - www.psikoterapi.org - www.hipnoz.com

SUNUŞ

İnsanlık tarihi boyunca, her toplumda psikolojik rahatsızlıkları tedavi etmeye yönelik girişimler olmuştur. Bu alanda yapılan girişimler sonucu ortaya çıkan pek çok farklı ekolün savunucuları, kendi ekollerini yüceltme ve diğer ekolleri küçümseyerek ötekileştirme yoluna gitmiştir. Ancak buna rağmen farklı yaklaşımlardan bilgiler edinerek kuramını zenginleştirmeye ve bu alanda çalışmalar yapmaya başlayan öncü terapistler, psikoterapide bütünleşmeyi sağlayarak alandaki bölünmeleri büyük oranda azaltmıştır.

Bütüncül psikoterapi, hastanın bilişlerinin, davranışlarının, kişiliğinin ve duygusal süreçlerinin yeniden düzenlenmesine yardımcı olmak için pek çok farklı ekolden faydalanarak daha gerçekçi, uyumlu ve esnek bir çalışma alanı sunar. Zaman zaman eklektik ve asimilatif, genellikle de entegratif ve ortak faktörler üzerine kurulmuş bütüncül bir yaklaşımı içerir. Bireye, teori odaklı değil danışan odaklı bakmaya çalışan bütüncül psikoterapiler, farklı yaklaşımların bileşenlerini bir araya getirerek terapisti geniş bir vizyona ulaştırır.

Bu amaçtan yola çıkarak, çeşitli bilimsel etkinlik, araştırma, eğitim ve yayın çalışmalarıyla, ülkemizde bütüncül psikoterapi uygulamalarının gelişimine öncülük etmekten gurur duyuyoruz.

Elinizdeki bu ders notları, ruhsal bozuklukların tedavisinde tek bir psikoterapi yaklaşımına bağılı kalmaktansa elindeki veriyi kullanarak uygulanabilecek en iyi tekniğı ve teoriyi arayan bütüncül yaklaşımlı terapistler yetiştirme adına verilen Bütüncül Psikoterapi Teorik Eğitimi7. Grubunun Temmuz ayı deşifrelerini sunmaktadır. Ayrıca bu ders notları, eğitim deşifresinin derlemesi olma özelliğıyle dünyada eşi benzeri görülmemiş bir yayın niteliğı de taşımaktadır.

Bu ders notlarında, insanın nörobiyolojik veruhsal yapısı, Dinamik Kuram, ruhsal aygıt, egonun savunma mekanizmaları konuları ele alınmaktadır.

Bütüncül psikoterapiler de insanın ruhsal yapısının gelişiminde olduğu gibi zamanla özerkleşecek, bireyselleşecek ve ayrışarak psikoterapi ruhunu ayakta tutacaktır.

Psikoterapi uygulayıcıları için önemli olduğunu düşündüğümüz bu eğitim ders notlarını, sizlerin ilgisine sunmaktan kıvanç duymaktayız. Keyifli okumalar dileriz...

Uz. Dr. Tahir ÖZAKKAŞ
Psikoterapi Enstitüsü Başkanı

İÇİNDEKİLER

04 TEMMUZ 2008 1. GÜN

BEYNİN YAPISI- BEŞ DUYU- ALGI- LİMBİK SİSTEM.....	3
LİMBİK SİSTEM.....	9
NÖRON – NÖRONAL İLETİ – HÜCRELER ARASI İLETİ	31
HEMOSTAZİS	44
BEBEĞİN EBEVEYN ZİHNİNDE DOĞUMU:.....	56
BEBEĞİN RUHSAL YAPISININ GELİŞİMİ	64
LİBİDO VE MORTİDO ENERJİLERİ.....	79
DÜRTÜ= DRIVE–GERİLİM–HAZ	82
İDDEN EGONUN GELİŞİMİ.....	87
İD VE ÖZELLİKLERİ.....	92

05 TEMMUZ 2008 2. GÜN

ÇÖZÜNME VE SU (UNİVERSAL SOLVENT).....	133
FOSFOLİPİT MOLEKÜLLERİ (HÜCRE ZARI) VE GEÇİRGENLİK	135
SİNAPS VE KALSİYUM KANALLARI	140
AKSİYON POTANSİYELİ.....	160
RUHSAL AYGIT	185
DİNAMİK KURAMA GİRİŞ	192
EGONUN İŞLEVLERİ.....	211
EGONUN SAVUNMA MEKANİZMALARI	213

06 TEMMUZ 2008 3. GÜN

EGONUN SAVUNMA MEKANİZMALARI	333
DISPLACEMENT	469

4 Temmuz 2008

1. GÜN

BEYNİN YAPISI- BEŞ DUYU- ALGI- LİMBİK SİSTEM

Tahir Hoca: Şimdi bugünkü anlatacağım konu sıkıcı bir konu. Fakat ben her zamanki üslubumla bu konuyu yumuşatmaya ve espriyle anlatmaya çalışacağım.

Tahir Hoca: (Notlar dağıtılıyor) Yeni gelen arkadaşlara da bunları verelim. Başka var mı yeni gelen? Yok? Şunu arkaya uzatalım...

Şimdi bugün anlatacağım konunun detayını yarın değerli Ahmet Çorak Hocamız, beynin biyolojik kısmı ağırlıklı olarak anlatacak, beynin nörofizyolojisini (anlatacak). Ben biraz onu bilimsel değil de filimsel olarak anlatacağım. O böyle ciddi ciddi anlatacak, benim öyle bir becerim yok.

Şimdi, beyin böyle bir organ, elimiz var, ayağımız var, böbreklerimiz var, akciğerimiz var, kalbimiz var; her organ bir sistemi idare ediyor. Solunum sistemi, kardiyovasküler sistem, gastrointestinal sistem, üriner sistem, kas-iskelet sistemi dediğimiz sistem. Kendi içinde bağımsız bir kapalı devre halinde... Temel amacı da bu organizmanın hayatta fonksiyonlarını tam yapması için işlevselliğine devam ediyor. Fakat, bütün bu sistemlerin yani; mide bağırsak sisteminin, kalp sisteminin, solunum sisteminin, üreme sisteminin, kas-iskelet sisteminin ahenkli ve koordineli çalışabilmesi için bir hükümete ihtiyacı var, bir devlete ihtiyacı var. Bu hükümetin merkezi de böyle kafanın içinde duruyor.

Vücutun her yerinde deri var, derinin altında sinir var, kemik var, kas var, göbek var. Buraları deşebilirsiniz, kesebilirsiniz, koparabilirsiniz., fazla bir korunma içinde değildirler. Fakat merkezi hükümeti güvenlik güçleri o kadar yoğun bir koruma içine almış ki, büyük bir zırhın içerisinde; kafatası dediğimiz zırhın içerisinde, orada hükümetin yani beynin saklandığı bir bölge var. Vücudumuzda en mukabil kemik muhtemelen beyindir. Koruyucu kemik, yani çok büyük darbelerle dayanıklıdır, amacı içindeki beyni korumaya yöneliktir, en küçük bir darbeden korumak amaçlıdır. İşte, karnınıza bıçak saplayabilirsiniz ama kafanıza bıçağı batıramazsınız. Zor bir işlem. Bu, neyi koruyor kafatası, kafanın içerisindeki beyni koruyor. Beyin nedir? Beyin tüm bu organizmanın hayatietini, canlılığını sürdürebilmesi için merkezi komuta sisteminin, güçlerinin bulunduğu yerdir. Düşünün ki bir devletin askeri ana üssünü ele geçirdiğiniz zaman o devleti çökertirsiniz. Başka bir şey yapmanıza gerek yok, vatandaş silahlanıp karşı koyamaz. Bizim zihnimiz de, beynimiz de, bu merkezi komuta merkezi olan bir yer.

Nedir bunun içindeki şey? Bunun içindeki şey, atomlardan oluşur. Masa gibi, sandalye gibi, su gibi atomlardan oluşuyor. Atomlar bir araya gelerek molekülleri oluşturuyor, moleküller bir araya geliyor aminoasitleri oluşturuyor, aminoasitler bir araya geliyor proteinleri oluşturuyor, proteinler bir araya geliyor çeşitli bileşik maddeleri oluşturuyor.

Ve bakıyorsunuz, karşınıza muhteşem bir DNA dediğimiz kromozomlar (zinciri) meydana geliyor. Kromozomlar, bir hücre içerisinde yaşam boyu (varolan bir yapı)... O hücrenin içerisine bir projeksiyon soktuğunuzda inanılmaz, muhteşem genişlikte faaliyetlerin olduğu, anabolizan ve katabolizan

faaliyetlerin (olduğu), inanılmaz böyle traktörlerin çalıştığı, kamyonların girdiği çıktığı, üretim fabrikalarının yapıldığı, güvenlik sınırlarının korunduğu, haberleşme ağlarının atıldığı bir hücreden bahsediyorum. Atıldığı bir sistem, şimdi bu hücrenin ikinci bir hücre ile irtibatı inanılmaz bir ahenk içerisinde çalışıyor, üçüncü de, dördüncü de, beşinci de, milyarlarca hücre, her bir hücre her an bilemediğimiz, tıbbın çözemediği iletişim ağı ile hücre hücreden haberdar oluyor. Bu küçük dünyada, atomik dünyadaki yapı her hücremizde var.

Şair diyor ki; “Öyle, bana hava basma” diyor, “aşkıma cevap veremiyorsun” diyor. “Bir testisi omuzda, kimler kimlerin gözlerinin içine inceden serin serin bakar.” Kız görüntüde, aşık olmuş bizim şair, Anadolu’da bir kız omzuna testiği almış delikanlıya hiç pas vermiyor. Delikanlının yüreği öyle yanmış ki şöyle diyor: Omuzunda taşıdığın testinin içindeki suda hangi güzellerin göz atomları var, diyor; o kadar havallı olma yarın senin de gözün birisinin içeceği su bardağındaki suyun içindeki atom olacak. Bak, bak, bak...

Evet, dünyadaki turnover’a bakarsanız, bütün vücudumuzdaki atomlar zamanında bardaktır, zamanında sudur, zamanında toprak olacak, zamanında ağaç olacak, her yer aslında bu manada varlığını devam ettirmek içindir. On yılda bir vücudumuzdaki bütün hücrelerimiz değişiyor. Ben 50 yaşındayım, beş tane Tahir’in organizması atıldı çöpe, beş tane başka insanların atomlarında kullanılmış olan malzeme benim vücudumda.

Şimdi böyle bir yapı içerisinde, değişmeyen bir öz var, bu öz beyinle ilintili bir sanal program... İşte bu muhteşem hücrelerin daha muhteşemi de “**Nöronlar**” dediğimiz bu iletişim ağını sağlayan, sinir iletimimizdir. Sinir iletimi şu görmüş

olduğunuz medullaspinalis dediğimiz, omuriliğin içerisinde, omurganın içerisinden geçen omurilik dediğimiz yapı. Buradan çıkan sinirler, bir kısmı motor-hareket sinirleri, bir kısmı duyu sinirleri... Bir kısım sinirler ağrıyı algılar, bir kısım sinirler soğuğu sıcağı algılar, bir kısım sinirler basıncı algılar, duyu algılar, titreşimi algılar. şimdi bunun algılama şekli, bu korpüsküllerdeki yapılar, bunlarda hepsi sınırlıdır. Yani iki nokta arasındaki uyarıyı fark etme kapasitemiz sınırlıdır. Bir iğne batırırınız, iğnenin çok yakınına bir iğne daha batırdığınızda aynı bölgeye batırılmış gibi hissedersiniz. Biraz uzağına batırıldığında ayrı bir bölge olduğunu algılar, iki nokta arasındaki fark budur. Dolayısıyla elinize batırdığımız, bu deri dediğiniz sistemin üzerinde, milyarlarca uydu alıcıları var. şimdi en büyük organımız deri, sinir sistemimizin en büyük kısmını deri oluşturur. Deri... Aynı böyle uydularla dünyayı dinliyor ya Amerika, bizim derimizdeki alıcı reseptörlerimiz, dışarıdaki hava nedir, sıcaklık nedir, soğuk nedir, basınç nedir, ağrı nedir, bunlarla ilgili 24 saat zihni bilgilendirir. 24 saat...

şimdi bu bilgiler merkeze taşınır, şuraya gelir. Bu deriden aldığımız bilgi. Beş tane de yapı:

1. Göz
2. Kulak
3. Burun
4. Tat
5. Deri

Bunlara “**Beş duyu**” diyoruz.

Bunlar yine nöronlar değimiz o muhteşem hücrenin ucundaki alıcı reseptörler vasıtasıyla gözde göz hücresi dışarıdaki ışığı alır. Bu ışığı filtre eder, onu matematiksel o-ı’e dönüştürür, elektriksel potansiyeli “Aaa ben sizi görüyorum” olur.

Görme dediğimiz eylem.

İşitme... Ses dalgaları gelir, kulak zarınıza çarpar, oradaki kemikleri uyarır, onlar sinir tabakaya gider, kimyasal reaksiyon oluşturur ve “Aaa duydum. Ha, senin adın E. ha!” olur.

Kim osurdu yaa... Burnuma koku geliyor, burun reseptörlerim çalışır, tüp kokusuyla osuruk kokusunu ayırır birbirinden. Anlatabildim mi...

Tadımız keza, ağızımızın içerisindeki dil, dilin üzerinde reseptörler vardır. Bu reseptörlerden kimi acıyı algılar, kimi tatlıyı algılar, kimi ekşiği algılar, orada o standarttır.

Şimdi bunları alt alta yazarsanız; nöronal bağlantıda, hangi nöronların ne tür algı yapacağı standarttır. Standarttır.

Şimdi bu ne demektir? Koku... Görsel imaj... N’apıyoruz, “Görüyor musunuz bunu?” diyorum, şimdi ben (elindeki kitabı göstererek) “Bunu görüyor musun?” diyorum. Şimdi Amerika’daki bir arkadaşımız da merak ediyor; ben telefon açıyorum (ona), “Görüyor musun?” diyorum. “Görmüyorum” diyor, Şimdi göstereceğim diyorum. Kamerayı tutuyorum buna, printerdan böyle (çıkıyor) otomatik onun ofisinde. O böyle yan gelip yatıyor, portakal yiyor, diyor ki “Buradan şimdi resim çıkıyor. Aaa gördüm” diyor. Bizim gözümüzle görmüş olduğumuz şeyi, elektriksel optik sistemi fotoğraf makinesi alıyor, elektriksel sinyallere dönüştürüyor, onu orada converter yapacak, değiştirecek olan sistem printerda aynı materyali çıkarıyor. Bu bilgi aynı şekilde oradan çıktı, çünkü ışık bilgisi çözüldü.

Şimdi diyorum ki “Buradaki kokuyu alıyor musun?” diyorum. “Hayır” diyor. Önümüzdeki zaman diliminde bu ortamdaki koku reseptörleri, koku dalgalarındaki atomik yapıların moleküllerini çözümlenmede burada bir cihazımız olacak, onu elektriksel sinyallere dönüştürecek, öbür tarafta kartuşlarda

koku kartuşları olacak, oradan ortama koku salınacak. “*Kokuyu aldım şimdi. Birisi pırt yapmış orada*” diyor.

Yani ne oldu şimdi, elektriksel bir sistemden bahsediyorum. Bütün algılarımız bu manada elektriksel bir sistemdir, moleküler bir sistemdir, matematiksel bir kurgudur. Hepsi deşifre edilecektir, büyük bir kısmı deşifre edilmiştir. Dolayısıyla görüntü bugün naklediliyor, koku nakledilemiyor. Koku nakledilebilir, tat nakledilebilir, bunlar mümkün olabilecek şeyler. Benim buradaki portakalın tadını kimyasal bir makineye koyacağım, aynı makine onu deşifre edecek, öbür tarafta o koku (ve) tadı verecek olan sıvıyı oradan printerdan alacak, ağzına alacak “*Evet ya güzel portakalmış*” diyecek. Bu imkansız bir şey değil. Çünkü kokuların, tatların, görsel sitemin elektriksel sistemiyle moleküler yapılarını çözdüğümüzde aynı yapıyı orada elektriksel sisteme dönüştürerek oradan çıktısını alabilirsiniz.

Sesi iletmiyor muyuz? Şimdi söylediklerim çok garip geliyor, ama sesin iletilmesi hiç garip gelmiyor. Aynı şekilde ses dalgaları da elektriksel sinyallere dönüştürülüp, öbür tarafta convertable telefon cihazıyla tekrar sese dönüştürüldüğünde, deşifre edildiğinde “*Aaa duyuyoruz ya, bu çok doğal bir şey...*” (diyebiliyoruz). Yok ya, o kadar kolay mı oldu, milletin anası ağladı onu aktarana kadar. Edison muydu neydi bu telefonu icat eden?

(Sınıftan iki kişi cevap veriyor): Graham Bell...

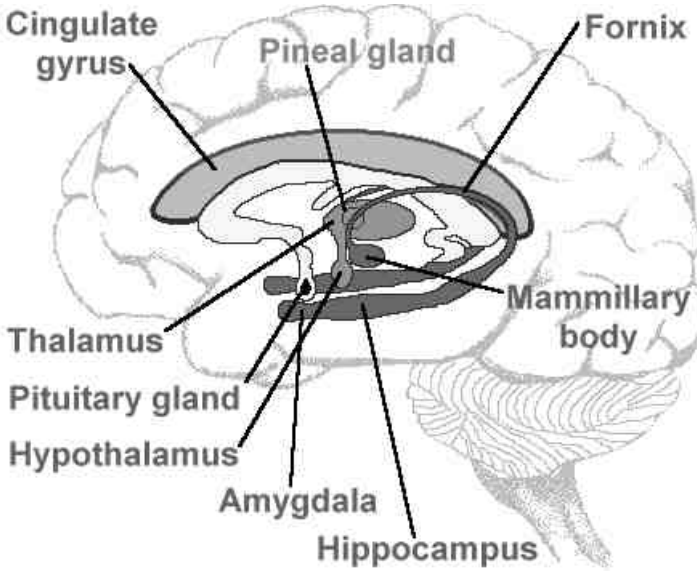
Tahir Hoca: Graham Bell. Evet iki tane obsesif çıktı. 😊 Hoca durmuyor... Şimdi bu bilgiler beyne taşınıyor arkadaşlar. Beyin, (yani) merkezi kontrol sistemi, kafatası dediğimiz çelik kürenin içinde saklanıyor, çok önemli çünkü bunlar...

Tahir Hoca: (beyinin dış kısımlarını siliyor). Şimdi insan olarak şurayı siliyorum, Niye sildim?

LİMBİK SİSTEM

E.: Limbik sistem kaldı...

Tahir Hoca: Limbik sistem kaldı, çok güzel.



The Limbic System

Bizim korteksimiz yok, korteksimiz daha sonra geldi. Arkadaşımızın söylediği gibi “**Limbik Sistem**”de çalışıyorduk. Duyularımızın merkezi olan Limbik sistemle çalışıyorduk. Beynimizi küçülttüm. Buraya bilgi geldi, burada bunu evrimsel psikoloji daha çok izah ediyor (ya da) iddia ediyor. Makul ve mantıklı geldiği için şimdi bu teze sıcak bakıyoruz. Çünkü reel bir takım bulgular var.

Tahir Hoca: (Bağırarak yüksek sesle) DUYDUNUZ MU?
(Sınıfta herkes irkiliyor.)

Yüksek sesle konuşulduğunda ya da bağırıldığında bütün canlılar **“irkilme cevabı”** verirler. Bu limbik sistemimizin genetik şifresine kodlanmış bir korunma tedbiridir.

Şimdi ben bunu bireysel terapilerimde (uygularım). Hastamı böyle çok sakinleştirip cool olduğu bir anda birden bire bağırırım. Hasta şöyle bir titrer, (sonra) *“Hı hı hı”* der, (gülür).

Derim ki *“Ya sen manyak mısın?”*. *“Hocam manyak olmasam burada ne işim”* var der. ☺

Anlatabildim mi? Biraz önce korkudan geberiyordun! Aradan üç saniye geçti gülmeye başladın... Korkulacak bir şey yaptım sam korkmaya devam et, gülünecek bir şey yaptysam baştan gül. Sen her olaya iki tane farklı tepki mi verirsin?

Evet, bu arkadaşımız haklı. Birinci tepki Limbik Sistemden gelir. Evrimsel gelişmemizde, ani olarak dışarıdan gelen tehdit ve tehlikeye karşı irkilme cevabıdır. Moro refleksi gibi. Anlatabildim mi?

İkinci cevap ise; bu gelen bilgi kortekse gider, kortekste değerlendirilir, *“Tahir bey bize test yaptı. Manyak herif ya! Allah Allah...İşi gücü yok ya...”* (der ve böylece) İkinci cevap gelir.

Bu cevap da gülme cevabıdır, bu cevap insanlarda olur, hayvanlarda olmaz. Hayvanlara bağırıldığın zaman korkar, kaçar, (ama) gülmez ardından... Köpeklere deneyin isterseniz. Bir tane insana deneyin, bir tane köpeğe veyahut kediye (deneyin). Kediye *“Hayt!”* diye bağırıldığında kedi fırlar gider. İleriyeye varıp da gülmez.

Şimdi, Limbik Sistem bizim hayatta kalabilmemiz için, canlı kalabilmemiz için korunma tedbirleriyle doludur. Biliyorsunuz, bütün canlıların hayatta kalabilmesi için çeşitli savunma düzenekleri vardır. Renk değiştirme, koku alma, elektriksel stimülasyon oluşturma, yırtıcı dişler, canavarca saldırma, tüylerini kabartma, “howw” diye ses çıkartma. Bizim de bu manada irkilme veya ani ses duyduğumuzda ani tepkiyle (irkilmeye) korunma (savunma sistemimiz var).

Hiçbir insan yoktur ki yükseklikten hazzetsin. Antifobikler hariç... Antifobikler, fobileri kontrol altına alabildiklerini hissettikleri oranda yaşayabilirler ve bunun için de; hep kontrafobik etki yaratırlar; yani fobinin üzerine giderler. Onun için yüksek binalarda cam siliciliği yaparlar, yükseklikten korktukları için... Hep onu kontrol edebildikleri (durumlarda) yaşamak isterler.

Şimdi bizim evrimsel gelişimimizde yine bizim psikoloji kitaplarımızda görürsünüz. Masa var, masanın üstünde cam (var), (masadan sonra) bu arada çukur var. Bebek gelir, şurada durur, camdan ileri gitmez, yükseklik algısı ve korkuyla geri çekilir. Bütün hayvanlar da aynı şekilde yükseğe yaklaştığında geri çekilir, korkarlar. Neden? Çünkü o yükseklik, onun genetik kodunda, bir tehlike ve tehdit algısı olarak yerleşmiştir. O yükseklikten kaçınmak zorundadır. Bu da yine Limbik Sistemin içerisinde vardır.

İ. : Hocam huzurevinde demanslı yaşlıların kontrol noktasında, kapılarının önüne siyah büyük bir leke; bu bir bez parçası olabilir, başka bir şey olabilir; (konuluyor). Bu derinlik algısı yüzünden hasta odadan dışarı çıkmıyor. Yaş ilerledikçe bunu kontrol etmek daha kolaylaşıyor.

Tahir Hoca: Yani Limbik Sistem kalmış, korteksi gitmiş, (bu yoldan) kontrol ediyor. Veyahutta iki de bir gürültü sesi veriyorsun, geri çekiliyor. Eşiğe bastığında “huuu” yapsan geri çekiliyor.

İ. :Yok gürültü sesi vermiyoruz. Ancak (bu yöntemin) onlarda öyle bir etkisi var, derinlik algısı oluşturuyor.

Tahir Hoca:Evet, çok güzel bir örnek oldu. İ. bunu ben bilmiyordum, güzel bir katkı oldu. Demek ki, kortikal yapılarımız atrofiye uğradığında, bozulduğunda alttaki doğal yapımıza uygun, canlılığımızı devam ettirmedeki epigenetik açılım devam ediyor.

“Duygusal Zeka” kitabını okuyan var mı aranızda? Mutlaka okuyun. Aslında o kitabı biz de getirtelim veya bulamazsak çoğaltalım. O özü itibariyle limbik sistemi anlatır aslında...

Oradan bir örnek...

Çocuk... Babasıyla arası çok iyi... “*Babama bir şaka yapayım*” diyor. Giriyor elbise dolabının içerisine... Akşam babası mesaiden geliyor. Elbisesini soyunacak çıkacak. Çocuk içerde bekliyor, “*Babam gelecek gelecek*” diye. Baba dolabın kapağını açıyor çocuk “*Huuu*” diyor. Baba silahını çekip öldürüyor. Baba, polis... Terör şubesinde görevli... Limbik sistem ne yaptı? Anında... Refleksi o kadar güçlü ki, tehdit olarak algıladığı andan itibaren tetiğe bastı. Şimdi bu inanılmaz bir şey... Ve kendi yavrusunu öldürdü. Limbik sistemin ne kadar seri hareket ettiği ve aklın ne kadar sonradan geldiği orada var.

A.: Otomatik olarak?

Tahir Hoca: Otomatik olarak...

C.:Yalova'da benzer bir olay oldu. Bir polis memuru eşini vurdu gece. Hırsız zannederek vurdu eşini...

Tahir Hoca: Orada biraz daha düşüncenin çarpıklığı var. Burada sistemin direk, refleks, ani cevabı var. İkisi arasında fark var. Orada siz alacakaranlıkta, kafanızdaki fanteziyi gerçekte sanıyorsunuz. Düşünün, orada korteks cevap veriyor. Anlatabildim mi? Eğer aniden yapılmışsa, aniden kapı açıldığında ani bir refleksle yapmışsa bunu, bu limbik sistemin cevabıdır. Bazı cevaplarımız limbik sistem cevabıdır. Bunlar, **“yükseklik korkusu”** ya da **“ani tepki”** gibi genetiğimize kodlanmıştır ve bundan kurtuluşumuz yoktur.

Korteksi devre dışı bıraktığımız her halde limbik sistem aktifleşir. Korteks nasıl devre dışı bırakılır? En güzel alkolle bırakırız. Alkol aldınız mı deserebre olursunuz, beyin gider. Diğer esrar, eroin gibi maddelerde de korteks devre dışı kalır. Burada limbik sistemdeki tüm bilinçdışı arzu ve isteklerimiz, öfke ve kızgınlıklarımız (ortaya) çıkar. Onun için alkol masalarında çok cinayet işlenir. Çünkü öbür tarafta, mesela ben T.'e çok gıcığım, fakat kortikal sistemim T.'i bir bütün olarak algılıyor. *“Değerli arkadaş, ama ara sıra yamuk yapıyor bana”* diyor. Fakat o alkolle birlikte o arkadaki tetikleyici mekanizma çıktığı zaman tak çekiyor vuruyor. Evet?

N.: Hipnozda kortikal sistem, limbik sistem nasıl değiştiriliyor. Hipnoz esnasında?

Tahir Hoca: Uzun bir cevap... Hipnoz dersimizde anlatacağım. Kısmen devre dışı kalıyor korteks. Gözleyen bir ben var, ama limbik sistemi devreye alabiliyoruz.

Cinsel arzular çok kabarır, demansta da kabarır.

Tahir Hoca: Ali Bey hoş geldiniz.

A.: Hoşbulduk.

Tahir Hoca: Nasıl geçti yolculuğunuz?

A.: Güzeldi hocam.

Tahir Hoca: H. Beyle beraber mi geldiniz?

A.: Evet hocam.

Tahir Hoca: Niçin 5 dk geç geldiniz, duş mu aldınız?

A.: Evet hocam.

Tahir Hoca: Ne güzel, hayatı bilen adam, yol yorgunluğu var... *Abi (H. 'ı kastederek), böyle geldi palas pandıras...*

H.: *Ben kaçırmayayım dedim... Hocam sizi daha çok seviyorum.*

A.: *Ben duş aldım derken lavaboya uğradım yani. (gülüşmeler)*

Tahir Hoca: Peki, ihtiyaçlarını gidermiş.

H.: *Ben yolda uğramıştım.*

Tahir Hoca: İnsanlara önem verirseniz insanlar sizi severler. Kardeşlikte dostluklar artar. Fark edilmek ister insanlar. Hepimiz de.... Ama tabi iyi yönden fark edilmek. “*Ulan nerde kaldın!*” değil.

H.: *Süleyman Demirel'in de taktiği bu mudur hocam?*

Tahir Hoca: Kesinlikle bu.

H.: *10 senedir görmediği muhtara “Nasılsın H. ?” dediği (an)....*

Tahir Hoca: Olay bitmiştir! “*Nasılsın Ali Ağa?*” dedi mi olay bitmiştir! 20 sene daha onun oyunu alır. İnanılmaz hafızası vardır onun. Allah rahmet eylesin diyecektim ama daha.... (kahkahalar).

Korteks devre dışı edildiği zaman cinsel arzular çok kabarıp, önüne gelene saldırır. Onun için yaşlı başlı hacı amcalar,

demansa girdikten sonra, evin kızına, gelinine, hizmetçisine tacizde bulunur. Kimse anlayamaz da bunu. Çünkü bilgi olarak böyle bir bilgi eksik olduğu için, kortikal bölge böyle atrofiye uğradığında veya mikro kanamalarla, bu sistemi kontrol edebilecek ana yapılar bozulduğunda, o dürtüleri kontrol edebilecek “Prefrontal Korteks” ya da “Superior attention” dediğimiz sitem – tüm bu kişiliği kontrol eden, regüle eden sistemdir – devre dışı olduğu zaman arzular ve istekler çıkar. Bakarsın, 60-70-80 yaşındaki hacı emmi ha bire kapıyı zorluyor.

E.: İd’in merkezi gibi mi çalışıyor?

Tahir Hoca: - İd’in merkezi gibi. Limbik Sisteme id’in merkezi diyebilirsiniz bu manada.

Evet, şimdi demek ki dışarıdan gelen bu beş duyuyla aldığımız yapı limbik sisteme geliyor, limbik sistemde ilk değerlendirmeler yapılıyor. Bilgi insanlarda veya insanlığa erişmiş yapılarda (kullanılıyor). Bazıları korteksi olduğu halde korteksi çalıştıramıyorlar. Buradan (beş duyudan) geldi bilgi taşıdı, limbik sistemde ilk değerlendirme yapıldı. Kortekse çıktı, değerlendirildi...

Giden ve gelen telefon hatları gibi milyonlarca telefon hattı var. Omurilikte bunlar demetlenir. Biz burada patlattık PTT’nin kablosunu... Biliyorsunuz değil mi? Bir baktık; içinde 10.000 hat... (Patlatan kişi) “*Bu 10.000lik hat*” dedi. 10.000 tane hat gidiyormuş. Yalan söyleyip söylemediğini bilmiyorum. Ben kepçeciye şuradan bir kanal açalım dedim. Bir vurdu, alttan PTT çıktı, adam kaçtı gitti. Üstünü kapattık toprakla falan... Daha sonra belediye geldi geldi, “*buradan açalım*” dedi, “*açın*” dedim ben de. Açarken biraz daha derin